



EL USO DE SUBSTANCIAS EN LOS ESCOLARES PUERTORRIQUEÑOS

Consulta Juvenil 2020-2022

Estudio realizado para la Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción por investigadores de la
Universidad de Puerto Rico y la Universidad Central del Caribe



CRÉDITOS Y RECONOCIMIENTOS

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

Carlos Rodríguez Mateo, MD, Administrador

Juan M. Rivera Meléndez, Administrador Auxiliar de Prevención
y Promoción de la Salud Mental

INVESTIGADORES

Margarita R. Moscoso Álvarez, PhD

Héctor M. Colón Jordán, PhD

Juan C. Reyes Pulliza, EdD

Linnette Rodríguez Figueroa, PhD

ANALISTA DE DATOS

Laura M. Zayas Martínez, MS

SUPERVISORA DE CAMPO

Joyce Cabán Reyes, MSW

Ana M. Colón Parrilla, MA

ADMINISTRACIÓN

Sra. Linnette Santana Morales

Agradecemos a las autoridades de las escuelas participantes, a los estudiantes de dichas escuelas y también a sus padres, quienes cooperaron en la realización de esta encuesta. Agradecemos, además, a los coordinadores y entrevistadores por su valiosa labor en la recopilación de la información.

Este estudio fue financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Referencia sugerida: Moscoso Álvarez, M. R., Colón Jordán, H. M., Reyes Pulliza, J. C. y Rodríguez Figueroa, L. (2023). El uso de sustancias en los escolares puertorriqueños: Consulta Juvenil 2020-2022. Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, Bayamón, Puerto Rico.

RESUMEN EJECUTIVO

El uso de sustancias entre los jóvenes representa un serio problema de salud pública en Puerto Rico. Es importante estudiar y monitorear los patrones de uso de sustancias entre los adolescentes para detectar la aparición de nuevas drogas y modalidades de uso, como lo es el uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos, y poder diseñar mejores estrategias de prevención. La encuesta *Consulta Juvenil* es un estudio transversal diseñado para monitorear la prevalencia del uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado en las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico desde 1990. Los objetivos de este estudio incluyen: describir el patrón de uso de drogas entre los estudiantes, analizar las tendencias en el uso de sustancias desde el 1990 al presente, identificar los factores de riesgo y protección asociados al uso de sustancias en el individuo, familia, pares, escuela y comunidad, y describir las conductas de riesgo (violencia, suicidio, relaciones sexuales) a las que se exponen los estudiantes. Se realizaron pruebas de significancia estadística para comparar las proporciones por sexo y grado; por lo tanto, si se indica que un resultado fue “significativo” esto indica que hubo una diferencia más allá del azar en las proporciones comparadas.

En esta *Consulta* realizada en los años académicos 2020-21 y 2021-22, la sustancia que más utilizaron los estudiantes alguna vez en su vida fue el alcohol (35.2%), seguido por la marihuana (5.7%) y el tabaco (5.3%). El 2.5% de los adolescentes indicó haber usado marihuana sintética y el 1.7% reportó el uso de pastillas no recetadas para “coger una nota”. Significativamente más féminas que varones informaron haber utilizado alcohol y marihuana sintética alguna vez en la vida. El uso de las otras sustancias fue similar por sexo. [Ver Tabla B.2.a, página 8, y Tabla B.2.d, página 14](#)

Aproximadamente 1 de cada 6 estudiantes (17.5%) reportó haber usado vaporizadores (cigarrillos electrónicos) alguna vez en la vida. De estos, la mayoría reportó solo haber usado sabores en los mismos (62.7%); 1 de cada 4 reportó haberlos utilizado con nicotina (25.8%) y 1 de cada 8 los usó con marihuana (12.9%). [Ver Tabla B.2.g, página 20](#)

La baja prevalencia en el uso del tabaco y las pastillas no recetadas concuerdan con una alta percepción de riesgo reportada por los estudiantes. Aproximadamente 83% de los adolescentes consideran que fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día y usar pastillas que no les han sido recetadas conllevan mucho riesgo de hacerse daño, mientras que utilizar alcohol y marihuana se consideró menos riesgoso. [Ver Tabla B.6, página 42](#)

En el mes anterior a la encuesta, las principales fuentes de acceso a cigarrillos o tabaco fueron: hermanos o amigos (31.0%), pedirle a alguien que se los regalara (24.1%) y tiendas, colmados o gasolineras (21.9%). Los hermanos y amigos fueron la fuente de acceso principal para los estudiantes de todos los grados, menos los de octavo. Sorprendentemente, a solo el 9.1% de los adolescentes se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar cigarrillos, algo que fue más común entre los varones. Las principales fuentes de acceso a bebidas con alcohol fueron los padres (28.1%) y fiestas, festivales o fiestas patronales (24.9%). Esto fue cierto para ambos sexos y en todos los grados, excepto duodécimo. [Ver](#)

[Tablas B.5.a a la B.5.e, página 36](#)

El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco en el último año continúa disminuyendo, manteniéndose una tendencia que comenzó en el periodo 1997-98, presentando la prevalencia más baja desde que comenzó *Consulta Juvenil* en 1990-91. En la prevalencia de uso de alcohol en el último año también se observó un patrón descendente hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1990. El uso de drogas ilícitas aumentó entre los periodos de 2012-13 y 2018-20, pero disminuyó en esta última *Consulta*. [Ver Tablas B.3.a a la B.3.g, página 22](#)

Los factores de riesgo son características o atributos del individuo, grupo o ambiente que aumentan la probabilidad de que un individuo lleve a cabo la conducta problemática. Los principales factores de riesgo reportados por los estudiantes fueron el uso de alcohol entre los amigos (34.6%), un ambiente familiar conflictivo (28.8%) y percepción de fácil acceso al alcohol (25.7%). Menos del 15% de los estudiantes reportaron como factores de riesgo el fácil acceso al tabaco y a las drogas, el ausentismo escolar y el uso de tabaco o drogas en los amigos. [Ver Tablas B.4.a y B.4.b, página 32](#)

Los factores de protección salvaguardan al individuo de los efectos nocivos de los factores de riesgo. Al analizar estos factores, encontramos que más del 90% de los estudiantes indicaron percibir daño en el uso de drogas (99.5%) y en el uso de tabaco (90.8%), así como tener actitudes desfavorables al uso de tabaco (93.9%) y drogas (97.3%), sentirse seguros en la escuela (95.4%) y actitudes familiares desfavorables hacia el uso de tabaco (90.9%) y drogas (89.3%). Otros factores protectivos entre la mayoría de los estudiantes fueron actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol y drogas, apego a los padres, tener supervisión familiar, percepción de daño en el uso de alcohol, actitudes personales desfavorables al uso de alcohol y buen ajuste escolar. [Ver Tablas B.4.a y B.4.b, página 32](#)

Aproximadamente 2 de cada 5 adolescentes (37.0%) indicó haber participado durante el último año en actividades de prevención de uso de sustancias (tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, marihuana, drogas y vaporizadores) dentro o fuera de la escuela. Siete de cada 10 estudiantes (71.2%) indicaron que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cualquier sustancia y 3 de cada 5 (62.7%) ha visto o escuchado mensajes que promueven no usarlas por televisión, internet, radio o revistas. [Ver Tablas B.8.a y B.8.b, página 49](#)

La sintomatología de los trastornos de salud mental o personalidad más frecuentes entre los adolescentes durante el último año fueron problemas depresivos (19.5%) seguido por problemas de ansiedad (8.7%). Aproximadamente 1 de cada 6 adolescentes (17.2%) informó ideación suicida alguna vez en la vida y 1 de cada 10 (10.1%) han intentado suicidarse.

[Ver Tablas B.7.a y B.7.b – página 44](#)

TABLA DE CONTENIDO

A. INTRODUCCIÓN.....	1
1. LIMITACIONES DEL ESTUDIO	2
2. RECOMENDACIONES DE ACCIÓN	3
B. RESULTADOS	5
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	5
2. USO DE SUBSTANCIAS	7
a. Tabaco	7
b. Alcohol	10
c. Pastillas no recetadas.....	11
d. Drogas ilícitas	13
(1) Marihuana	13
(2) Marihuana sintética	17
(3) Inhalantes.....	17
(4) Cocaína, heroína y crack.....	18
(5) Drogas de diseño.....	18
e. Uso de vaporizadores.....	18
3. TENDENCIAS TEMPORALES EN EL USO DE SUBSTANCIAS.....	21
a. Tabaco	21
b. Alcohol	22
c. Pastillas no recetadas.....	23
d. Drogas ilícitas	24
(1) Marihuana	25
(2) Inhalantes.....	26
(3) Otras drogas ilícitas	28
4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS	29
a. Comunidad	30
b. Escuela.....	30
c. Familia	30
d. Pares.....	31
e. Individuo	31
5. ACCESO A SUBSTANCIAS	34
a. Tabaco	34

b. Alcohol	34
c. Pastillas no recetadas.....	35
d. Marihuana	35
e. Vaporizadores	35
6. PERCEPCIÓN DE RIESGO	41
a. Tabaco y pastillas no recetadas	41
b. Alcohol	41
c. Marihuana	41
7. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD.....	43
8. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL USO DE SUBSTANCIAS.....	46
a. Cigarrillos o productos de tabaco	46
b. Alcohol	46
c. Pastillas no recetadas.....	47
d. Drogas	47
e. Vaporizadores	47
9. PANDEMIA DE COVID-19	51
C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS	56
1. DISEÑO	56
2. MUESTREO	57
3. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES	57
4. TRABAJO DE CAMPO	58
5. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO	59
a. Entrada y limpieza de datos	59
b. Cálculo de pesos.....	59
c. Análisis de datos.....	59

LISTA DE TABLAS

Tabla B.1	Características sociodemográficas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	6
Tabla B.2.a	Uso de tabaco, alcohol y pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	8
Tabla B.2.b	Edad en la que comenzaron a utilizar tabaco, alcohol y pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	9
Tabla B.2.c	Tipo de pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 104 usuarios de pastillas no recetadas)	12
Tabla B.2.d	Uso de drogas ilícitas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	14
Tabla B.2.e	Edad en la que comenzaron a utilizar drogas ilícitas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	15
Tabla B.2.f	Modalidades de uso de marihuana en el último año por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 303 usuarios de marihuana)	16
Tabla B.2.g	Uso de vaporizadores por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	20
Tabla B.2.h	Frecuencia de uso de vaporizadores entre los que reportaron uso en el último año por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	20
Tabla B.3.a	Prevalencias (%) de uso de tabaco por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022.....	22
Tabla B.3.b	Prevalencias (%) de uso de alcohol por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022.....	23
Tabla B.3.c	Prevalencias (%) de uso de pastillas no recetadas* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022	24
Tabla B.3.d	Prevalencias (%) de uso de drogas ilícitas* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022	25
Tabla B.3.e	Prevalencias (%) de uso de marihuana* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022.....	26
Tabla B.3.f	Prevalencias (%) de uso de inhalantes por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022.....	27
Tabla B.3.g	Prevalencias (%) de uso de otras drogas ilícitas, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022.....	28
Tabla B.4.a	Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	32
Tabla B.4.b	Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	33
Tabla B.5.a	Acceso a tabaco por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	36
Tabla B.5.b	Acceso a alcohol por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	37
Tabla B.5.c	Acceso a pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	38
Tabla B.5.d	Acceso a marihuana por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294).....	39

Tabla B.5.e	Acceso a vaporizadores por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	40
Tabla B.6	Percepción de riesgo del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	42
Tabla B.7.a	Cernimientos de salud mental por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	44
Tabla B.7.b	Comportamiento suicida por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	44
Tabla B.8.a	Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	49
Tabla B.8.b	Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	50
Tabla B.9.a	Pandemia de COVID-19 por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	53
Tabla B.9.b	Sentimientos experimentados por estudiantes durante la pandemia de COVID-19 por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	54
Tabla B.9.c	Maneras en las que COVID-19 ha cambiado la vida de los estudiantes por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)	55

LISTA DE FIGURAS

Figura B.3.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022.....	22
Figura B.3.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022.....	23
Figura B.3.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1992-2022	24
Figura B.3.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022	25
Figura B.3.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022.....	26
Figura B.3.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico 1990-2022.....	27

A. INTRODUCCIÓN

El uso de sustancias entre los jóvenes representa un serio problema de salud pública en Puerto Rico. Una de las peculiaridades del fenómeno del abuso de sustancias es el continuo flujo de cambio en los patrones de uso particularmente entre los jóvenes. Por ello, es importante estudiar y monitorear los patrones de uso de sustancias entre los adolescentes para detectar la aparición de nuevas drogas y modalidades de uso, y poder adoptar y aplicar políticas públicas y programas de salud integral específicamente orientados a lograr estilos de vida saludables entre los jóvenes.

Desde el 1990, Puerto Rico cuenta con un programa de encuestas escolares conocido como *Consulta Juvenil* dirigido por investigadores de la Universidad de Puerto Rico y de la Universidad Central del Caribe. La encuesta *Consulta Juvenil* es un estudio epidemiológico transversal realizado en las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Fue diseñado para monitorear la prevalencia del uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado. Los objetivos de este estudio incluyen: describir el patrón de uso de drogas entre los estudiantes, analizar las tendencias en el uso de sustancias desde el 1990 al presente, identificar los factores de riesgo y protección asociados al uso de sustancias en el individuo, la familia, los pares, la escuela y la comunidad, y describir las conductas de riesgo (violencia, suicidio, relaciones sexuales) a las que se exponen los estudiantes. Durante más de 3 décadas, hemos mantenido activo el programa de encuestas. La repetición periódica de la encuesta permite examinar los patrones de uso de sustancias entre los escolares y sus cambios en el tiempo; sin embargo, la repetición bienal de Consulta Juvenil se ha visto interrumpida en varias ocasiones por complicaciones de índole burocrática. Cada año, el diseño y cuestionario del estudio se revisa para atender las necesidades de datos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

La *Consulta Juvenil* está diseñada para recoger datos por 2 años consecutivos, lo que permite reportar datos para los 10 centros regionales de prevención de ASSMCA. En *Consulta 2020-22*, los investigadores desarrollaron protocolos para realizar la encuesta virtual y presencial para adaptarnos a la realidad del momento en que se realizó la encuesta, años atípicos debido a la pandemia, al cierre de escuelas y en respuesta a las órdenes ejecutivas y a las directrices establecidas para evitar el contagio de la Pandemia COVID-19. En el año académico 2020-2021, la encuesta se administró de manera virtual. En la Consulta realizada en el año académico 2021-22, se comenzaron a recoger los datos en septiembre de manera virtual respondiendo a la modalidad de enseñanza de la escuela, pero a partir del mes de noviembre todas las encuestas fueron realizadas de manera presencial.

En *Consulta Juvenil 2020-22* participaron 72 escuelas y 6,505 (78.4%) estudiantes de una matrícula total de 8,283 estudiantes registrados en todos los grupos seleccionados. La muestra fue ponderada para proyectar al universo de 185,313 estudiantes según los totales de matrícula obtenidos del Departamento de Educación y del Consejo de Educación General. En la Réplica 1 (2020-21) participaron 2,774 estudiantes de manera virtual desde sus

casas y en la Réplica 2 (2021-22) participaron 3,731 jóvenes, 188 de manera virtual desde el salón y 3,543 de manera presencial.

El Informe de *Consulta Juvenil 2020-2022* inicia con un *Resumen Ejecutivo* de los hallazgos y le sigue la sección de *Resultados* que consta de diez secciones. La primera sección presenta el perfil sociodemográfico de los estudiantes participantes en la encuesta. La segunda sección presenta las prevalencias de uso de las sustancias estudiadas: tabaco, alcohol, pastillas no recetadas y drogas ilícitas. Los participantes de la encuesta informan de sus comportamientos de consumo de drogas en tres períodos de tiempo: alguna vez en la vida, último año y mes previo a la encuesta. En dicha sección también se presenta información sobre el uso de vaporizadores y le sigue la sección de tendencias temporales en el uso de sustancias registradas en cada administración de *Consulta Juvenil* desde el 1990 hasta el 2022. Las tendencias temporales han sido desglosadas por sexo y grado. Le siguen las secciones de factores de riesgo y protección del uso de sustancias, acceso a las sustancias, percepción de riesgo, medidas de salud mental y personalidad, la participación de los estudiantes en actividades de prevención del uso de sustancias. Finalmente, el informe concluye con la sección de *Métodos y Procedimientos* donde se describe el muestreo, la instrumentación y los análisis de datos realizados.

1. LIMITACIONES DEL ESTUDIO

El análisis de los datos recopilados permitirá una evaluación de la prevalencia y factores de riesgo asociados al uso de drogas y otros comportamientos riesgosos en la juventud puertorriqueña. Estos datos servirán no sólo para identificar áreas de necesidad y prioridad para las poblaciones jóvenes de la comunidad puertorriqueña, sino también serán un recurso crítico para evaluar el impacto a largo plazo del grupo. Entendemos que el consumo de sustancias entre los adolescentes y la disponibilidad percibida de sustancias han cambiado durante la pandemia de COVID-19, pero carecemos de datos concretos de cómo ha sido este impacto. Hipotetizamos que la accesibilidad a las sustancias y las medidas estrictas de distanciamiento social impuestas en Puerto Rico durante los meses en que se realizó la encuesta redundarían en una reducción sustancial en la prevalencia de drogas.

Poco se sabe del efecto que tiene contestar cuestionarios de manera virtual desde la casa en las respuestas a preguntas sensitivas como lo es el uso de drogas. La literatura publicada solo compara el escenario virtual (cuestionario en línea) con el presencial (cuestionario en papel) en espacios controlados como lo son el salón de clase. Los autores indican que no hay ninguna diferencia significativa entre ambos procedimientos y que no afecta la calidad de los datos.¹

En el primer año de la recogida de datos, nuestra encuesta fue totalmente virtual en donde se les enviaba el enlace a los estudiantes para que estos accedieran al cuestionario. Para propósito de evaluar el efecto del

¹ Daikeler, J., Bosnjak, M., & Lozar Manfreda, K. (2020). Web Versus Other Survey Modes: An Updated and Extended Meta-Analysis Comparing Response Rates. *Journal of Survey Statistics and Methodology*, 8(3), 513-539. <https://doi.org/10.1093/jssam/smz008>

ambiente desde donde se contestaba el cuestionario y la honestidad en las respuestas de los estudiantes, se añadieron dos preguntas al cuestionario sobre su honestidad al completar preguntas relacionadas al uso de drogas y sobre privacidad al contestar preguntas sobre drogas. El 10% de los estudiantes indicaron no haber sido honestos al contestar las preguntas de drogas en el cuestionario en contraste con el 83.7% que indicó haber sido honesto en todas o en la mayoría de las preguntas. Esto compara con el 88.6% de los estudiantes que dijo que no los estaban observando mientras contestaban el cuestionario, aunque 11.4% indicó que sí había alguien mirando o cerca de ellos mientras contestaban el cuestionario.

Entendemos que no debemos interpretar los datos de las prevalencias de uso de drogas como una disminución en uso ya que estos pudieron ser afectados por la metodología utilizada y por las circunstancias de accesibilidad y controles establecidos ante la pandemia del COVID-19.

2. RECOMENDACIONES DE ACCIÓN

El consumo de bebidas alcohólicas y, en especial, el “binge drinking” representan un riesgo por sí mismos y por los problemas asociados a los mismos como lo son los accidentes de tráfico, sexo sin protección, violencia interpersonal, suicidio, problemas del aprendizaje y alcoholismo en la adultez. Se recomienda que los programas de prevención comiencen sus intervenciones en los grados elementales para de esta manera prevenir el inicio en el consumo de alcohol a edad temprana y los problemas asociados a esta conducta.

Es importante destacar la gran variedad de benzodiacepinas (Xanax y Klonopin) y opiáceos (codeína, percocet y fentanilo) reportados por nuestros estudiantes. El uso indebido de los medicamentos recetados puede tener consecuencias médicas graves. El aumento del uso indebido de medicamentos recetados durante los últimos años se hace evidente en la adicción a estos medicamentos que conduce a un aumento en las visitas a las salas de emergencias, una mayor cantidad de muertes por sobredosis a causa de medicamentos recetados y un mayor número de ingresos a programas de tratamiento. Los programas de prevención deben tomar en consideración el consumo de medicamentos no recetados como parte fundamental de las temáticas educativas de prevención dirigidas a los estudiantes, la familia y la comunidad ya que estos medicamentos en muchas ocasiones están accesibles en el botiquín de nuestros hogares.

El vapeo o el uso de cigarrillos electrónicos es la modalidad de uso más utilizada entre nuestros adolescentes. Los programas de prevención deben alertar a nuestros adolescentes, padres y maestros sobre los riesgos y daños a la salud cardiopulmonar por el uso de vaporizadores, así como la posibilidad de desarrollar adicción a la nicotina y a la marihuana, y sufrir las consecuencias de los problemas asociados al consumo de estas sustancias.

Los responsables de planificar y diseñar programas de prevención deben prestar especial atención al hallazgo que las féminas reportaron por primera vez mayor consumo en el año anterior a la encuesta de alcohol,

marihuana, marihuana sintética y vaporizadores que los varones. Se debe explorar las razones para este cambio de conductas para dirigir/enfocar los programas de prevención e intervención.

A raíz de los hallazgos de esta encuesta, se hace evidente y necesario aumentar la muestra de Consulta Juvenil para de esta manera tener la capacidad de estimar las prevalencias de uso e identificar los factores de riesgo a nivel municipal, como también obtener un perfil de cada municipio y diseñar estrategias de prevención que respondan a las necesidades particulares de cada pueblo.

B. RESULTADOS

1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

En este informe se describen los 6,294 estudiantes de la muestra final analizada en la encuesta *Consulta Juvenil* realizada durante los años académicos 2020-21 y 2021-22. Los resultados se presentan ponderando la muestra a la población estudiantil en Puerto Rico que alcanza aproximadamente 185,313 estudiantes entre séptimo y duodécimo grado matriculados en escuelas públicas y privadas en la isla.

Poco más de la mitad de los participantes eran del sexo femenino (51.6%) y poco más de la mitad (51.7%) cursaban entre décimo y duodécimo grado (ver Tabla B.1). La mayoría de los estudiantes (85.7%) tenían entre 13 y 17 años, con una mediana de 15 años. Además, casi todos los adolescentes (95.0%) informaron haber nacido en Puerto Rico.

La gran mayoría de los estudiantes indicaron que vivían con su madre (91.5%) y aproximadamente la mitad también vivía con su padre (45.4%). Además, aproximadamente 2 de cada 5 jóvenes (41.4%) vivía con hermanos(as), el 13.1% con su padrastro y un 9.5% con sus abuelos. Menos del 2.5% de los estudiantes indicó vivir con su madrastra, con esposo(a), con hijos(as) o con alguna otra persona.

Tabla B.1 Características sociodemográficas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Características sociodemográficas	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Sexo																		
Masculino	-	-	-	-	14,171	52.8	12,550	46.9	17,290	51.2	15,908	48.1	14,537	47.4	13,643	44.2	88,098	48.4
Femenino	-	-	-	-	12,662	47.2	14,223	53.1	16,487	48.8	17,140	51.9	16,100	52.6	17,211	55.8	93,824	51.6
Grado																		
Séptimo	14,171	16.1	12,662	13.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,495	14.8
Octavo	12,550	14.2	14,223	15.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,554	14.9
Noveno	17,290	19.6	16,487	17.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34,452	18.6
Décimo	15,908	18.1	17,140	18.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,627	18.1
Undécimo	14,537	16.5	16,100	17.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30,917	16.7
Duodécimo	13,643	15.5	17,211	18.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31,267	16.9
Edad																		
10 años o menos	17	<0.1	0	0.0	17	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	<0.1
11 años	357	0.4	102	0.1	459	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	459	0.3
12 años	8,995	10.3	8,409	9.0	16,857	62.9	645	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17,502	9.6
13 años	12,429	14.2	13,589	14.5	7,690	28.7	17,506	65.3	880	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26,077	14.3
14 años	16,299	18.6	16,492	17.6	1,733	6.5	7,789	29.0	22,771	66.6	729	2.2	0	0.0	0	0.0	33,022	18.1
15 años	15,979	18.2	16,995	17.9	58	0.2	784	2.9	9,014	26.4	22,108	66.5	1,175	3.8	0	0.0	33,140	18.2
16 años	15,523	17.7	17,101	18.3	0	0.0	93	0.3	1,449	4.2	8,968	27.0	21,046	68.9	1,212	4.0	32,767	18.0
17 años	14,276	16.3	16,707	17.9	0	0.0	0	0.0	91	0.3	1,316	4.0	7,364	24.1	22,399	73.2	31,170	17.1
18 años o más	3,656	4.3	4,405	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	136	0.4	976	3.2	6,995	22.8	8,107	4.5
Personas con las que vive																		
Madre	80,276	91.3	85,960	91.7	24,940	91.5	25,709	93.6	31,220	90.9	30,468	91.0	28,447	92.3	27,719	89.8	168,505	91.5
Madrastra	1,146	1.3	1,983	2.1	632	2.3	332	1.2	518	1.5	618	1.8	488	1.6	579	1.9	3,167	1.7
Padre	41,443	47.1	40,903	43.7	12,671	46.5	12,670	46.1	16,394	47.7	14,175	42.3	14,433	46.8	13,255	43.0	83,597	45.4
Padrastro	11,085	12.6	12,871	13.7	4,124	15.1	3,742	13.6	4,467	13.0	5,043	15.1	3,747	12.2	3,104	10.1	24,228	13.1
Hermanos(as)	32,267	36.7	42,678	45.5	11,702	42.9	12,709	46.3	14,075	41.0	13,632	40.7	13,333	43.3	10,786	35.0	76,237	41.4
Abuelo(a)	8,848	10.1	8,318	8.9	2,814	10.3	2,951	10.7	3,130	9.1	3,115	9.3	2,815	9.1	2,675	8.7	17,500	9.5
Esposo(a)	272	0.3	451	0.5	11	<0.1	267	1.0	169	0.5	66	0.2	51	0.2	159	0.5	723	0.4
Hijos(as)	94	0.1	272	0.3	27	0.1	0	0.0	75	0.2	96	0.3	83	0.3	85	0.3	366	0.2
Otra persona	1.807	2.1	2.391	2.6	703	2.6	835	3.0	773	2.3	914	2.7	569	1.8	548	1.8	4,342	2.4
Lugar de nacimiento																		
Puerto Rico	83,552	95.3	88,255	94.6	26,227	97.0	26,331	95.8	32,106	93.7	31,969	96.0	29,174	95.2	28,603	92.8	174,410	95.0
Estados Unidos	2,655	3.0	3,286	3.5	796	2.9	848	3.1	1,238	3.6	1,084	3.3	705	2.3	1,305	4.2	5,976	3.3
República Dominicana	1,012	1.2	1,223	1.3	20	0.1	207	0.8	618	1.8	199	0.6	592	1.9	619	2.0	2,256	1.2
Otro país	437	0.5	496	0.5	8	<0.1	113	0.4	288	0.8	38	0.1	185	0.6	299	1.0	933	0.5

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2. USO DE SUBSTANCIAS

Las Tablas B.2.a (página 8) y B.2.d (página 14) presentan las prevalencias y los estimados poblacionales de uso de sustancias entre los estudiantes de séptimo a duodécimo grado de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco (cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco), alcohol, pastillas no recetadas (analgésicos o narcóticos, ansiolíticos, estimulantes y otras pastillas) y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron: marihuana (incluye *kripy* y *hashish*), marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño. Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Otras drogas estudiadas incluyeron PCP o polvo de ángel, y hongos o flor de campana. Estas últimas fueron reportadas por menos de 0.2% de los estudiantes, por lo que no se incluyen en las tablas.

Las sustancias más utilizadas por los estudiantes en el año anterior a la encuesta fueron el alcohol (25.2%), la marihuana (4.8%) y el tabaco (2.5%). El uso de alcohol, marihuana y marihuana sintética fueron reportadas por significativamente más féminas durante dicho periodo de tiempo. Las otras sustancias fueron reportadas por proporciones similares de varones y féminas.

a. Tabaco

Solo el 5.3% de los estudiantes reportó haber usado tabaco alguna vez en su vida, lo que representa aproximadamente 9,898 estudiantes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.a). Esto incluye el uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco. Al examinar el uso por grado, este fue mucho mayor entre los estudiantes de undécimo y duodécimo grado: aproximadamente una décima parte de los estudiantes de duodécimo grado (10.1%) y 8.6% de los estudiantes de undécimo reportó haber usado tabaco alguna vez. Además, el uso fue similar por sexo: 5.4% de las féminas y 5.1% de los varones usó productos de tabaco.

Una tercera parte de los adolescentes que han usado tabaco (33.5%) reportaron el uso temprano (antes de los 14 años) de esta sustancia y aproximadamente 2 de cada 5 (43.7%) indicó haber comenzado entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b). Los varones reportaron una edad de inicio en el uso de tabaco más temprana comparado con las féminas. Dos de cada 5 adolescentes varones (40.1%) reportó haber fumado un cigarrillo o un tabaco completo antes de los 14 años comparado a menos de una tercera parte de las féminas (30.1%). Además, 1 de cada 6 varones (16.7%) fumó antes de los 12 años mientras que aproximadamente 1 de cada 10 féminas (9.8%).

Tabla B.2.a Uso de tabaco, alcohol y pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Uso de sustancias	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Tabaco²																		
Uso alguna vez	4,532	5.1	5,078	5.4	428	1.6	569	2.1	1,483	4.3	1,615	4.8	2,652	8.6	3,150	10.1	9,898	5.3
Uso pasado año	1,917	2.2	2,570	2.7	336	1.2	252	0.9	690	2.0	612	1.8	875	2.8	1,792	5.7	4,557	2.5
Uso pasados 30 días	1,423	1.6	1,784	1.9	336	1.2	77	0.3	385	1.1	473	1.4	530	1.7	1,462	4.7	3,263	1.8
Alcohol																		
Uso alguna vez	26,995	30.6	37,254	39.7	3,002	10.9	5,053	18.3	10,479	30.4	12,751	37.9	15,215	49.2	18,752	60.0	65,252	35.2
Uso pasado año	19,286	21.9	26,811	28.6	1,979	7.2	3,347	12.2	6,638	19.3	8,778	26.1	11,142	36.0	14,855	47.5	46,739	25.2
Uso pasados 30 días	15,992	18.2	22,051	23.5	1,850	6.7	2,685	9.8	5,570	16.2	7,054	21.0	9,016	29.2	12,474	39.9	38,648	20.9
Bebido 5 o más tragos de corrido durante el pasado mes³	7,614	48.4	11,355	52.0	615	33.2	1,151	43.4	2,336	42.4	3,164	45.3	4,847	54.2	7,099	58.3	19,207	50.4
Pastillas no recetadas⁴																		
Uso alguna vez	1,194	1.4	1,747	1.9	210	0.8	258	0.9	293	0.9	457	1.4	638	2.1	1,249	4.0	3,106	1.7
Uso pasado año	377	0.4	482	0.5	21	0.1	0	0.0	18	0.1	136	0.4	272	0.9	422	1.4	870	0.5
Uso pasados 30 días	115	0.1	304	0.3	21	0.1	0	0.0	18	0.1	0	0.0	137	0.5	253	0.8	429	0.2

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 Incluye uso de cigarrillos, tabaco de mascar, *snuff* o *dip*, cigarros, cigarros delgados o pequeños y otros productos de tabaco.

3 Entre aquellos que informaron tomar alcohol en los pasados 30 días.

4 Pastillas utilizadas para coger una nota.

Tabla B.2.b Edad en la que comenzaron a utilizar tabaco, alcohol y pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Edad de inicio ¹	Sexo								Grado								Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%
Tabaco																		
Menos de 12 años	260	16.7	221	9.8	11	13.3	28	24.1	123	15.5	200	28.9	68	6.1	51	4.7	480	12.4
12-13 años	363	23.4	456	20.3	30	36.1	69	59.5	255	32.0	153	22.1	116	10.4	196	18.2	819	21.1
14-15 años	664	42.7	970	43.2	25	30.1	0	0.0	418	52.5	329	47.5	647	57.9	277	25.7	1,696	43.7
16 años o más	267	17.2	599	26.7	17	20.5	19	16.4	0	0.0	10	1.4	286	25.6	553	51.3	885	22.8
Alcohol																		
Menos de 12 años	3,229	13.6	4,357	12.8	804	39.0	1,442	35.0	1,719	18.4	1,504	13.1	965	6.8	1,212	6.9	7,646	13.0
12-13 años	4,963	20.9	7,628	22.4	1,148	55.7	2,317	56.3	3,344	35.8	2,111	18.4	2,320	16.4	1,592	9.1	12,832	21.9
14-15 años	9,525	40.1	14,314	42.0	51	2.5	360	8.7	4,084	43.7	6,743	58.8	6,506	46.0	6,304	36.1	24,047	41.0
16 años o más	6,042	25.4	7,759	22.8	58	2.8	0	0.0	198	2.1	1,119	9.7	4,367	30.8	8,339	47.8	14,080	24.0
Pastillas no recetadas																		
Menos de 12 años	13	2.8	29	3.1	11	50.0	0	0.0	18	37.5	13	4.9	0	0.0	21	3.2	63	4.4
12-13 años	36	7.8	103	11.0	11	50.0	28	100.0	0	0.0	101	37.7	0	0.0	0	0.0	139	9.8
14-15 años	301	64.9	502	53.5	0	0.0	0	0.0	30	62.5	154	57.5	291	71.5	328	50.4	803	56.4
16 años o más	114	24.6	304	32.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	116	28.5	302	46.4	418	29.4

1 Entre aquellos que han utilizado la sustancia alguna vez.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Durante el transcurso del último año, un pequeño grupo de estudiantes (2.5%) informó el consumo de algún producto de tabaco, representando un estimado de 4,557 adolescentes. Al examinar el uso de productos de tabaco por grado, este fue mucho mayor entre los estudiantes de duodécimo grado: aproximadamente 5.7% de los estudiantes de dicho grado reportó uso de tabaco. La prevalencia de uso de tabaco en el último año fue similar por sexo: 2.7% de las féminas y 2.2% de los varones lo usaron.

Finalmente, se estimó que aproximadamente 3,263 estudiantes en Puerto Rico (1.8%) utilizó productos de tabaco durante el mes previo a la encuesta. Cabe destacar que 2 de cada 3 de estos estudiantes (66.6%) indicó haber fumado cigarrillos 2 días o menos en el mes (dato no aparece en la tabla).

La prevalencia de uso reciente (últimos 30 días) de tabaco también fue similar por sexo (fémias=1.9%; varones=1.6%) y mucho más alta entre estudiantes de duodécimo grado (4.7%).

b. Alcohol

Poco más de una tercera parte de los estudiantes (35.2%) reportó haber tomado alguna vez una bebida con alcohol, más allá de un sorbo. Es decir, se estima que aproximadamente 65,252 estudiantes en Puerto Rico han consumido alguna bebida con alcohol (ver Tabla B.2.a). Al examinar el uso por grado, el uso fue mucho mayor entre los estudiantes de décimo, undécimo y duodécimo grado: aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes de décimo grado (37.9%), la mitad de los de undécimo (49.2%) y 3 de cada 5 estudiantes de duodécimo (60.0%) reportó haber usado alcohol. Además, la prevalencia de uso de alcohol fue significativamente mayor entre féminas (39.7%) que entre varones (30.6%).

Poco más de una tercera parte de estos estudiantes (34.9%) tenían menos de 14 años cuando tomaron por primera vez una bebida con alcohol y aproximadamente 2 de cada 5 estudiantes (41.0%) indicó haber usado alcohol por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b). Los varones reportaron una edad de inicio en el uso de alcohol similar al de las féminas: poco más de una tercera parte de los varones (34.5%) y de las féminas (35.2%) reportó haber probado alcohol antes de los 14 años.

Una cuarta parte de los estudiantes (25.2%) reportó consumo de alguna bebida con alcohol en el último año. Esto representa aproximadamente 46,739 adolescentes en Puerto Rico. La prevalencia de uso fue significativamente mayor entre féminas (28.6%) que entre varones (21.9%) en este periodo y mucho mayor entre estudiantes de undécimo y duodécimo grado: poco más de una tercera parte de los estudiantes de undécimo (36.0%) y casi la mitad de los de duodécimo (47.5%) reportaron haber bebido alcohol.

Se estima que 38,648 adolescentes, o sea, aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes (20.9%), tomaron una bebida con alcohol en el mes previo a la encuesta. La prevalencia de uso de alcohol en el último mes fue significativamente mayor entre féminas (23.5%) que entre varones (18.2%).

La mitad de los adolescentes que bebieron durante el mes previo a la encuesta (50.4%) informaron haber tomado 5 o más tragos completos de corrido en ese periodo, lo que representa un estimado de 19,207 estudiantes realizando *binge drinking*. Este uso problemático fue reportado por más de la mitad de los estudiantes de undécimo (54.2%) y cerca de 3 de cada 5 estudiantes de duodécimo (58.3%) grado. Cabe destacar que la prevalencia del *binge drinking* fue mayor en las féminas (52.0%) al ser comparado con los varones (48.4%). Además, el 4.2% de los estudiantes que bebieron en el mes previo a la encuesta indicaron haber tomado 10 bebidas o más de corrido (dato no aparece en tabla).

La mayoría de los estudiantes que reportaron haber tomado una bebida con alcohol en los últimos 30 días indicaron haber bebido una sola vez (39.5%) o haber bebido de vez en cuando, pero no regularmente (40.8%) (datos no aparecen en tabla).

c. Pastillas no recetadas

Se estima que aproximadamente 3,106 (1.7%) de los estudiantes han tomado pastillas no recetadas alguna vez en la vida para endrogarse o “coger una nota” (ver Tabla B.2.a). La prevalencia en el uso de pastillas fue similar por sexo (fémias=1.9%; varones=1.4%) y más alto entre estudiantes del duodécimo grado (4.0%). Aproximadamente 1 de cada 7 de estos adolescentes (14.2%) indicaron un uso temprano (antes de los 14 años) de pastillas y más de la mitad (56.4%) lo hizo por primera vez entre los 14 y 15 años (ver Tabla B.2.b).

Casi una tercera parte (31.6%) de los estudiantes que reportaron uso de pastillas indicaron haber usado analgésicos o narcóticos, principalmente codeína (14.3%) y Percocet (12.5%) (ver Tabla B.2.c). Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes utilizó ansiolíticos (19.1%), específicamente Xanax (12.0%) y Klonopin (8.8%). Además, aproximadamente 1 de cada 7 adolescentes (13.8%) que han usado pastillas reportaron usar algún tipo de estimulante, principalmente Adderall (9.6%) y Ritalin (4.8%), mientras que el 3.9% reportó el uso de Ambien, un sedante/hipnótico.

Se estima que 870 (0.5%) adolescentes usó pastillas no recetadas en el último año y que 429 (0.2%) estudiantes lo hizo en el mes anterior a la encuesta. Las prevalencias de uso de pastillas no recetadas en el año anterior a la encuesta fueron similares por sexo (fémias=0.5%; varones=0.4%) y más altas entre estudiantes del duodécimo grado (1.4%). Este mismo patrón se observó en el uso en mes anterior a la encuesta.

Tabla B.2.c Tipo de pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 104 usuarios de pastillas no recetadas)

Tipo de pastillas¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%
Analgésicos o narcóticos	276	26.3	526	30.1	54	25.6	75	29.0	8	2.7	144	34.8	256	40.1	399	34.7	935	31.6
Codeína	124	11.8	234	13.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	66	15.9	162	25.4	197	17.1	424	14.3
Percocet	144	13.7	226	12.9	0	0.0	28	10.9	0	0.0	58	14.0	18	2.8	266	23.1	370	12.5
Demerol	97	9.2	39	2.2	20	9.5	0	0.0	0	0.0	20	4.8	97	15.2	18	1.6	156	5.3
Morfina	35	3.3	61	3.5	0	0.0	28	10.9	8	2.7	0	0.0	82	12.9	6	0.5	124	4.2
Vicodin	0	0.0	31	1.8	11	5.2	19	7.4	0	0.0	20	4.8	0	0.0	0	0.0	50	1.7
Fentanilo (Duragesic)	0	0.0	43	2.5	22	10.5	0	0.0	0	0.0	20	4.8	0	0.0	0	0.0	43	1.4
Darvon	0	0.0	20	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	4.8	0	0.0	0	0.0	20	0.7
Ansiolíticos	150	14.3	415	23.8	0	0.0	0	0.0	79	27.1	85	20.5	208	32.6	193	16.8	565	19.1
Xanax	103	9.8	254	14.5	0	0.0	0	0.0	8	2.7	38	9.2	152	23.8	159	13.8	356	12.0
Klonopin	53	5.0	209	12.0	0	0.0	0	0.0	72	24.6	47	11.3	56	8.8	87	7.6	262	8.8
Estimulantes	279	26.5	130	7.4	0	0.0	79	30.6	79	27.1	38	9.2	124	19.4	89	7.7	409	13.8
Adderall	187	17.8	99	5.7	0	0.0	0	0.0	41	14.0	38	9.2	124	19.4	83	7.2	286	9.6
Ritalin	92	8.8	51	2.9	0	0.0	79	30.6	38	13.0	20	4.8	0	0.0	6	0.5	144	4.8
Sedantes	8	0.8	43	2.5	0	0.0	0	0.0	8	2.7	86	20.7	23	3.6	0	0.0	117	3.9
Ambien	8	0.8	43	2.5	0	0.0	0	0.0	8	2.7	86	20.7	23	3.6	0	0.0	117	3.9
Otras pastillas	152	14.5	337	19.3	91	43.3	97	37.5	102	34.9	106	25.6	47	7.4	112	9.7	555	18.7
Lomotil	0	0.0	48	2.7	0	0.0	28	10.9	0	0.0	86	20.7	0	0.0	0	0.0	114	3.8
Otras	152	14.5	289	16.5	91	43.3	69	26.6	102	34.9	20	4.8	47	7.4	112	9.7	442	14.9

1 Entre aquellos que habían utilizado pastillas no recetadas alguna vez en la vida.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

d. Drogas ilícitas

Aproximadamente 1 de cada 15 estudiantes (6.5%) reportó haber usado drogas ilícitas (marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack o drogas de diseño) alguna vez. Esto representa aproximadamente 12,099 adolescentes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.d). Además, se estima que 9,649 (5.2%) de los adolescentes usaron alguna droga ilícita en el año anterior a la encuesta y que 4,007 (2.2%) las usaron recientemente (último mes). El uso de drogas alguna vez en la vida y en el pasado año fue significativamente mayor entre féminas que entre varones.

(1) Marihuana

La droga ilícita más usada por los estudiantes alguna vez en la vida fue la marihuana (5.7%), lo que incluye el uso de *kripy* y *hashish* (se excluye el uso de marihuana sintética y de cannabis medicinal). Podemos estimar que aproximadamente 10,524 estudiantes han usado marihuana alguna vez (ver Tabla B.2.d). La prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida fue similar por sexo: 6.1% de las féminas y 5.2% de los varones la han usado. Al examinar el uso por grado, este fue mucho mayor entre los estudiantes de undécimo y duodécimo grado: aproximadamente 1 de cada 7 estudiantes de duodécimo grado (14.1%) y 1 de cada 12 estudiantes de undécimo (8.5%) reportó haber usado marihuana.

Uno de cada 6 estudiantes que han usado marihuana (16.7%) reportaron un uso temprano (antes de los 14 años) de dicha sustancia (ver Tabla B.2.e). Además, casi la mitad (46.0%) indicó haber probado esta droga por primera vez entre los 14 y 15 años. Las féminas reportaron una edad de inicio en el uso de marihuana más temprana comparado con los varones. Un 5.1% de las féminas usó marihuana antes de los 12 años comparado a aproximadamente 2.9% de los varones.

Se estima que unos 8,857 (4.8%) adolescentes usaron marihuana en el año anterior a la encuesta (ver Tabla B.2.d). La prevalencia de uso de marihuana en el último año fue significativamente mayor entre féminas (5.4%) en comparación con los varones (4.1%) y mucho más alta entre los estudiantes de duodécimo grado (11.8%) y undécimo grado (7.1%).

La Tabla B.2.f presenta las modalidades usadas en el último año para el consumo de marihuana. Dos terceras partes de los estudiantes usó la marihuana en cigarrillos, pipa o hookah (65.7%). Además, 2 de cada 5 de estos estudiantes (39.2%) consumieron la marihuana en comestibles (galletas o *brownies*) y poco más de una cuarta parte de los estudiantes la consumió en aceite o *wax* (27.3%). Cabe señalar que el reporte de uso de marihuana en modalidad de cigarrillos, pipa o hookah fue similar entre féminas (68.7%) y varones (62.3%), y más alto entre estudiantes duodécimo grado (70.8%).

Tabla B.2.d Uso de drogas ilícitas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Uso de drogas ilícitas ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%
Drogas ilícitas¹																		
Uso alguna vez	5,111	5.8	6,652	7.1	443	1.6	554	2.0	1,383	4.0	1,985	5.9	2,873	9.3	4,861	15.5	12,099	6.5
Uso pasado año	3,979	4.5	5,422	5.8	295	1.1	429	1.6	1,022	3.0	1,663	4.9	2,382	7.7	3,857	12.3	9,649	5.2
Uso pasados 30 días	1,730	2.0	2,256	2.4	47	0.2	76	0.3	369	1.1	767	2.3	904	3.0	1,843	6.0	4,007	2.2
Marihuana³																		
Uso alguna vez	4,555	5.2	5,702	6.1	214	0.8	393	1.4	1,064	3.1	1,825	5.4	2,629	8.5	4,399	14.1	10,524	5.7
Uso pasado año	3,566	4.1	5,062	5.4	185	0.7	393	1.4	813	2.4	1,599	4.8	2,185	7.1	3,682	11.8	8,857	4.8
Uso pasados 30 días	1,404	1.6	1,670	1.8	36	0.1	0	0.0	133	0.4	731	2.2	757	2.5	1,437	4.7	3,094	1.7
Marihuana sintética																		
Uso alguna vez	1,821	2.1	2,666	2.8	11	<0.1	155	0.6	517	1.5	724	2.2	1,235	4.0	1,976	6.3	4,618	2.5
Uso pasado año	1,263	1.4	2,162	2.3	0	0.0	155	0.6	424	1.2	404	1.2	964	3.1	1,493	4.8	3,441	1.9
Uso pasados 30 días	793	0.9	1,152	1.3	0	0.0	76	0.3	189	0.6	307	0.9	513	1.7	858	2.8	1,945	1.1
Inhalantes																		
Uso alguna vez	1,099	1.3	1,668	1.8	63	0.2	98	0.4	488	1.4	374	1.1	795	2.6	1,049	3.4	2,866	1.5
Uso pasado año	591	0.7	677	0.7	11	<0.1	19	0.1	149	0.4	151	0.5	325	1.1	632	2.1	1,287	0.7
Uso pasados 30 días	326	0.4	568	0.6	11	<0.1	0	0.0	47	0.1	100	0.3	231	0.8	506	1.7	894	0.5
Cocaína⁴																		
Uso alguna vez	169	0.2	276	0.3	11	<0.1	84	0.3	60	0.2	86	0.3	56	0.2	198	0.6	495	0.3
Uso pasado año	71	0.1	7	<0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	77	0.3	77	<0.1
Uso pasados 30 días	71	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	71	0.2	71	<0.1
Heroína																		
Uso alguna vez	140	0.2	260	0.3	77	0.3	38	0.1	18	0.1	81	0.2	0	0.0	237	0.8	450	0.2
Uso pasado año	71	0.1	7	<0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	77	0.3	77	<0.1
Uso pasados 30 días	71	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	71	0.2	71	<0.1
Crack⁵																		
Uso alguna vez	129	0.1	181	0.2	11	<0.1	38	0.1	18	0.1	42	0.1	81	0.3	120	0.4	310	0.2
Uso pasado año	100	0.1	7	<0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	<0.1	16	0.1	77	0.3	106	0.1
Uso pasados 30 días	83	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	<0.1	0	0.0	71	0.2	83	<0.1
Drogas de diseño⁶																		
Uso alguna vez	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd
Uso pasado año	318	0.4	154	0.2	138	0.5	0	0.0	35	0.1	172	0.5	62	0.2	130	0.4	537	0.3
Uso pasados 30 días	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd	nd

1 Incluye uso de marihuana, marihuana sintética, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

3 Incluye uso de *kripy* y *hashish*, excluye cannabis medicinal y marihuana sintética.

4 Cocaína en polvo inhalada

5 Crack fumado

6 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina.

Tabla B.2.e Edad en la que comenzaron a utilizar drogas ilícitas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Edad de inicio ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Marihuana																		
Menos de 12 años	95	2.9	214	5.1	36	46.8	33	34.0	38	4.7	30	2.5	43	1.9	131	4.0	312	4.1
12-13 años	433	13.3	539	12.6	30	39.0	38	39.2	328	40.3	334	27.7	124	5.6	117	3.6	972	12.6
14-15 años	1,488	45.7	1,913	44.9	11	14.3	0	0.0	409	50.3	711	59.1	1,064	47.9	1,345	40.9	3,541	46.0
16 años o más	1,243	38.1	1,594	37.4	0	0.0	26	26.8	38	4.7	129	10.7	989	44.5	1,692	51.5	2,874	37.3
Marihuana sintética																		
Menos de 12 años	41	3.2	133	6.1	11	100.0	0	0.0	18	4.3	19	4.3	25	2.2	101	7.2	173	5.0
12-13 años	111	8.6	230	10.5	0	0.0	76	100.0	108	25.5	122	27.5	35	3.0	0	0.0	341	9.8
14-15 años	574	44.2	1,012	46.4	0	0.0	0	0.0	297	70.2	303	68.2	553	48.1	434	31.1	1,586	45.4
16 años o más	572	44.1	808	37.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	536	46.6	859	61.6	1,395	39.9
Inhalantes																		
Menos de 12 años	54	10.3	171	18.2	41	78.8	79	100.0	24	8.3	13	15.1	21	4.3	47	9.9	225	15.4
12-13 años	18	3.4	171	18.2	0	0.0	0	0.0	126	43.6	6	7.0	19	3.9	38	8.0	188	12.9
14-15 años	288	54.9	303	32.2	11	21.2	0	0.0	139	48.1	67	77.9	257	53.0	117	24.7	591	40.3
16 años o más	165	31.4	295	31.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	188	38.8	272	57.4	460	31.4
Cocaína³																		
Menos de 12 años	13	72.2	107	82.3	11	100.0	0	0.0	18	100.0	13	72.2	0	0.0	78	100.0	119	80.8
12-13 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
14-15 años	5	27.8	23	17.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	27.8	23	100.0	0	0.0	28	19.2
16 años o más	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Heroína																		
Menos de 12 años	51	100.0	173	100.0	77	100.0	0	0.0	18	100.0	13	100.0	0	0.0	117	100.0	224	100.0
12-13 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
14-15 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16 años o más	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Crack⁴																		
Menos de 12 años	24	100.0	18	19.1	0	0.0	0	0.0	18	100.0	24	100.0	0	0.0	0	0.0	42	35.7
12-13 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
14-15 años	0	0.0	65	69.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	65	100.0	0	0.0	65	54.9
16 años o más	0	0.0	11	11.7	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	9.4

1 Entre aquellos que han utilizado la sustancia alguna vez.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

3 Cocaína en polvo inhalada

4 Crack fumado

Tabla B.2.f Modalidades de uso de marihuana en el último año por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 303 usuarios de marihuana)

Modalidades utilizadas ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Cigarrillos, pipa o hookah	2,173	62.3	3,465	68.7	77	41.6	234	59.5	453	55.8	896	58.6	1,516	69.4	2,550	70.8	5,726	65.7
Comestibles (galletas o brownies)	1,359	39.0	1,993	39.5	36	19.5	61	15.5	433	53.3	566	37.0	861	39.4	1,461	40.5	3,419	39.2
Aceite o wax	1,248	35.8	1,107	21.9	36	19.5	60	15.3	174	21.4	490	32.0	542	24.8	1,075	29.8	2,376	27.3
Hashish	196	5.6	61	1.2	11	5.9	0	0.0	31	3.8	0	0.0	96	4.4	118	3.3	257	2.9
Otra forma	811	23.3	1,052	20.9	61	32.8	72	18.3	295	36.6	902	58.9	173	7.9	452	12.5	1,954	22.4

1 Entre aquellos que habían utilizado marihuana en el último año.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

El 1.7% de los estudiantes reportaron haber usado marihuana recientemente (último mes), lo que permite estimar que aproximadamente 3,094 jóvenes en Puerto Rico la han usado. La prevalencia de uso reciente de marihuana fue similar por sexo (1.8% de las féminas y 1.6% de los varones la usaron) y mayor entre estudiantes de duodécimo grado (4.7%).

(2) Marihuana sintética

El 2.5% de los estudiantes reportó haber usado marihuana sintética alguna vez en su vida, lo que representa aproximadamente 4,618 jóvenes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.d). Casi la mitad de estos estudiantes (45.4%) reportó haber usado marihuana sintética por primera vez entre los 14 y los 15 años; solo 14.7% reportó uso antes de los 14 años (ver Tabla B.2.e). Las féminas reportaron una edad de inicio en el uso de marihuana sintética más temprana comparada con los varones: 1 de cada 6 féminas (16.6%) los usó antes de los 14 años comparado a aproximadamente 1 de cada 9 (11.7%) de los varones (ver Tabla B.2.e). El uso de marihuana sintética alguna vez fue significativamente más alto entre féminas (2.8%) que entre varones (2.1%) y mucho más alto entre estudiantes de duodécimo grado (6.3%) y undécimo (4.0%).

Solo 1.9% de los adolescentes informó haber consumido marihuana sintética en el último año y 1.1% la consumió en el último mes. Es decir, se estima que 3,441 adolescentes utilizaron marihuana sintética en el año anterior a la encuesta y que 1,945 lo hicieron más recientemente. Estas prevalencias de uso en el año anterior a la encuesta fueron significativamente más altas entre féminas (2.3%) al comparar con los varones (1.4%) y entre estudiantes de duodécimo grado (4.8%) y undécimo (3.1%). El patrón de uso por grado en el mes anterior a la encuesta fue similar al observado en el último año, mientras que el uso por sexo fue similar.

(3) Inhalantes

Un 1.5% de los estudiantes indicó haber olido inhalantes para “coger una nota” o para endrogarse (ver Tabla B.2.d). Esto representa aproximadamente 2,866 adolescentes en Puerto Rico. La mayoría de estos estudiantes (40.3%) reportó haber usado inhalantes por primera vez antes entre los 14 y los 15 años; solo 28.2% reportó uso antes de los 14 años (ver Tabla B.2.e). Las féminas reportaron una edad de inicio en el uso de inhalantes más temprana comparada con los varones: más de 1 de cada 3 féminas (36.4%) los usó antes de los 14 años comparado a solo 13.7% de los varones. El reporte de uso de inhalantes fue similar entre féminas (1.8%) y varones (1.3%), y más alto entre estudiantes de duodécimo grado (3.4%).

Se estima que 1,287 (0.7%) de los adolescentes usó inhalantes en el año anterior a la encuesta y que 894 (0.5%) los usaron apenas un mes antes de la encuesta. La prevalencia de uso de inhalantes durante el año anterior a la encuesta fue igual entre varones (0.7%) y féminas (0.7%). La prevalencia de uso reciente también fue similar por sexo (féminas=0.6%, varones=0.4%).

(4) Cocaína, heroína y crack

Las prevalencias de uso de cocaína, heroína y crack entre los estudiantes estuvieron por debajo del 0.4% (ver Tabla B.2.d). Se estima que 495 (0.3%) jóvenes en Puerto Rico han usado cocaína en polvo inhalada, que 450 (0.2%) han usado heroína y que 310 (0.2%) han usado crack fumado. Las prevalencias de uso de estas sustancias fueron similares por sexo y mayores entre estudiantes de duodécimo grado. El uso de estas drogas en el año y en el mes anterior a la encuesta tuvo un patrón similar.

La gran mayoría de los estudiantes que han usado cocaína (80.8%) y todos los que han usado heroína indicaron haber comenzado su uso antes de los 12 años (ver Tabla B.2.e). Por otro lado, más de la mitad de los estudiantes usuarios de crack (54.9%) comenzaron a usar esta sustancia entre los 14 y los 15 años de edad.

(5) Drogas de diseño

Las drogas de diseño evaluadas fueron: éxtasis (rola, “X”), ketamina (K, “*Special K*”), LSD (gota, ácido, otros psicodélicos), GHB (“G”), rohypnol (“*Roofies*”) y metanfetaminas (“*crystal meth*”). Se estima que solo 537 (0.3%) de los estudiantes usaron una o más de estas drogas en el año anterior a la encuesta. La prevalencia de uso de estas drogas fue similar por sexo (varones=0.4%, féminas=0.2%).

e. Uso de vaporizadores

En esta sección se presentan los resultados relacionados al uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos por parte de los adolescentes. Se presentan las prevalencias de uso alguna vez en la vida y en el último año, y se exploran las sustancias usadas por los estudiantes en los mismos. También se explora la edad de inicio en el uso de vaporizadores.

Aproximadamente 1 de cada 6 estudiantes (17.5%) reportó haber usado vaporizadores o cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, lo que representa un estimado de 32,352 adolescentes en Puerto Rico (ver Tabla B.2.g). La prevalencia de uso de vaporizadores fue similar por sexo: 18.0% de las féminas y 16.9% de los varones reportaron su uso. Además, las prevalencias fueron mucho más altas en undécimo y duodécimo grado: casi una tercera parte de los estudiantes de duodécimo grado (30.3%) y 1 de cada 4 estudiantes de undécimo (24.7%) reportaron su uso.

Se estima que 23,720 adolescentes (12.8%) usaron vaporizadores o cigarrillos electrónicos el año previo a la encuesta y 11,784 (6.5%) los usaron en el último mes. La prevalencia de uso de vaporizadores en el último año fue significativamente mayor entre los adolescentes del sexo femenino (14.2%) que entre los varones (11.6%) y

cerca de 1 de cada 4 estudiantes de duodécimo grado (23.0%) reportó su uso. El uso en los pasados 30 días también fue significativamente mayor entre féminas (7.2%) que entre varones (5.8%).

Casi la mitad (48.8%) de los adolescentes que han usado vaporizadores indicaron haberlos probado por primera vez a los 14 o 15 años, aunque aproximadamente 1 de cada 4 estudiantes (24.6%) los probó por primera vez antes de los 14 años. Las féminas reportaron una edad de inicio en el uso de vaporizadores más temprana comparado con los varones. Más de 1 de cada 4 féminas (27.6%) reportó haber usado vaporizadores antes de los 14 años comparado a aproximadamente 1 de cada 5 varones (21.5%).

Aproximadamente 3 de cada 4 estudiantes que han usado vaporizadores (76.4%) solo reportaron haber usado un tipo de sustancia en el vaporizador, mientras que 15.7% usaron dos sustancias (datos no aparecen en tabla). Sobre 3 de cada 5 estudiantes que usaron vaporizadores (62.7%) reportó solo haber usado sabores en los mismos y 1 de cada 4 reportó haberlos utilizado con nicotina (25.8%). El 12.9% de los estudiantes utilizaron marihuana, el 10.0% cannabis medicinal o CBD y el 1.5% otras sustancias. Un 12.4% desconocía la sustancia usada en el vaporizador.

Cerca de 2 de cada 5 estudiantes (37.3%) que reportaron haber usado vaporizadores en el último año indicaron haberlos usado una sola vez y casi la mitad (45.0%) indicaron usarlos de vez en cuando, pero no regularmente; solo 4.3% indicaron usar vaporizadores diariamente (ver Tabla B.2.h).

Tabla B.2.g Uso de vaporizadores por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Uso de vaporizadores ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%
Vaporizadores																		
Uso alguna vez	14,921	16.9	16,907	18.0	1,327	4.8	2,455	8.9	5,827	16.9	5,637	16.8	7,647	24.7	9,459	30.3	32,352	17.5
Uso pasado año	10,175	11.6	13,289	14.2	893	3.3	1,748	6.4	4,493	13.0	4,022	12.0	5,397	17.5	7,168	23.0	23,720	12.8
Uso pasados 30 días	5,038	5.8	6,631	7.2	639	2.4	677	2.5	2,311	6.8	1,632	5.0	2,205	7.3	4,320	14.1	11,784	6.5
Substancias utilizadas en los vaporizadores³																		
Sólo sabores	8,525	58.0	11,227	67.0	576	43.4	1,690	69.7	3,439	59.9	3,663	66.0	4,603	60.8	6,074	64.9	20,045	62.7
Nicotina	3,080	21.0	5,024	30.0	173	13.0	162	6.7	1,192	20.8	1,663	30.0	2,161	28.5	2,891	30.9	8,242	25.8
Marihuana	1,552	10.6	2,504	14.9	66	5.0	72	3.0	434	7.6	902	16.3	1,305	17.2	1,348	14.4	4,127	12.9
Cannabis medicinal o CBD	1,482	10.1	1,580	9.4	36	2.7	135	5.6	368	6.4	715	12.9	657	8.7	1,288	13.8	3,199	10.0
Otras sustancias	267	1.8	224	1.3	11	0.8	24	1.0	104	1.8	126	2.3	99	1.3	127	1.4	491	1.5
No sabe qué sustancia tenía	2,121	14.4	1,807	10.8	457	34.4	365	15.0	936	16.3	432	7.8	746	9.9	1,045	11.2	3,981	12.4
Edad de inicio de uso de vaporizadores³																		
Menos de 12 años	551	4.8	1,083	7.5	158	17.7	452	26.0	575	12.0	101	2.2	191	3.0	157	2.0	1,634	6.2
12-13 años	1,900	16.7	2,899	20.1	555	62.2	1,024	58.9	1,084	22.6	1,102	23.9	470	7.5	585	7.4	4,820	18.4
14-15 años	5,654	49.6	6,902	47.8	180	20.2	264	15.2	3,093	64.4	2,826	61.4	3,414	54.4	3,015	38.2	12,792	48.8
16 años o más	3,283	28.8	3,553	24.6	0	0.0	0	0.0	50	1.0	575	12.5	2,199	35.0	4,128	52.4	6,953	26.5

1 Incluye cigarrillos electrónicos.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

3 Entre aquellos que habían usado alguna vez.

Tabla B.2.h Frecuencia de uso de vaporizadores entre los que reportaron uso en el último año por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Frecuencia de uso ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Una sola vez	3,931	42.1	4,219	33.5	618	73.4	903	54.9	1,633	39.3	1,622	43.6	1,886	37.1	1,617	24.1	8,278	37.3
De vez en cuando, pero no regularmente	3,761	40.3	6,096	48.5	182	21.6	511	31.1	1,679	40.4	1,558	41.9	2,549	50.1	3,507	52.2	9,986	45.0
Sólo en los fines de semana	245	2.6	520	4.1	22	2.6	61	3.7	70	1.7	121	3.3	50	1.0	440	6.5	765	3.5
Varias veces a la semana	974	10.4	1,207	9.6	20	2.4	170	10.3	636	15.3	377	10.1	374	7.4	604	9.0	2,181	9.8
Diariamente	421	4.5	537	4.3	-	-	-	-	134	3.2	44	1.2	227	4.5	554	8.2	958	4.3

1 Incluye cigarrillos electrónicos.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

3 Entre aquellos que habían usado en el último año.

3. TENDENCIAS TEMPORALES EN EL USO DE SUBSTANCIAS

En esta sección se describen los cambios en las prevalencias de uso de sustancias a lo largo del tiempo desde la primera administración de la encuesta *Consulta Juvenil* en 1990-91 hasta la presente realizada en 2020-22. Los cambios en las prevalencias se describen para todos los estudiantes, y se desglosan por sexo y grado. Los datos presentados en esta sección difieren a los presentados en los informes de Consultas anteriores. A diferencia de los análisis realizados en Consultas previas, la Consulta Juvenil 2020-22 no incluye una corrección por ausencias injustificadas. Este ajuste por ausentismo se hacía para mejor representar a los estudiantes que se ausentan de la escuela el día de la encuesta, pero, dado a que la encuesta fue virtual el primer año de recolección de datos, este ajuste no se pudo realizar en esta ronda de la encuesta. Para poder comparar los datos de 2020-22 con los de años anteriores, se eliminó el ajuste por ausentismo de los datos presentados anteriormente.

Las Tablas B.3.a a B.3.g muestran las tendencias temporales de las prevalencias de uso de sustancias alguna vez en la vida y último año. El uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco en el último año mantuvo la tendencia de disminución comenzada en el periodo 1997-98. En la más reciente encuesta, se registró la prevalencia de uso de tabaco más baja de todas las encuestas realizadas a partir del 1990 (2.5%). El uso de alcohol en el último año ha disminuido desde el 2005-07 hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1990 (25.2%).

El uso de drogas ilícitas en el último año mostró un aumento de 25.0% entre el 2012-13 y el 2018-20, pero en esta última encuesta la prevalencia se redujo a 5.2%. Al igual que en la encuesta del 2018-20, la prevalencia de uso de drogas ilícitas ha sobrepasado el uso de cigarrillos u otro tipo de tabaco. El uso de marihuana en el último año disminuyó de 7.7% en el periodo 2018-20 a 4.8% en el 2020-22, lo que representa una disminución de 37.7%.

a. Tabaco

La prevalencia de uso de tabaco en el último año ha mantenido el patrón de disminución que comenzó en el 1997-98, presentando en 2020-22 la prevalencia más baja (2.5%) registrada desde el inicio de las encuestas (ver Tabla B.3.a y Figura B.3.a). El uso de tabaco disminuyó un 41.9% entre las *Consultas* de 2018-20 y 2020-22.

Al estudiar los cambios ocurridos entre la *Consulta* del 2018-20 y la del 2020-22, se observó una disminución en el uso de tabaco en ambos sexos y en todos los grados.

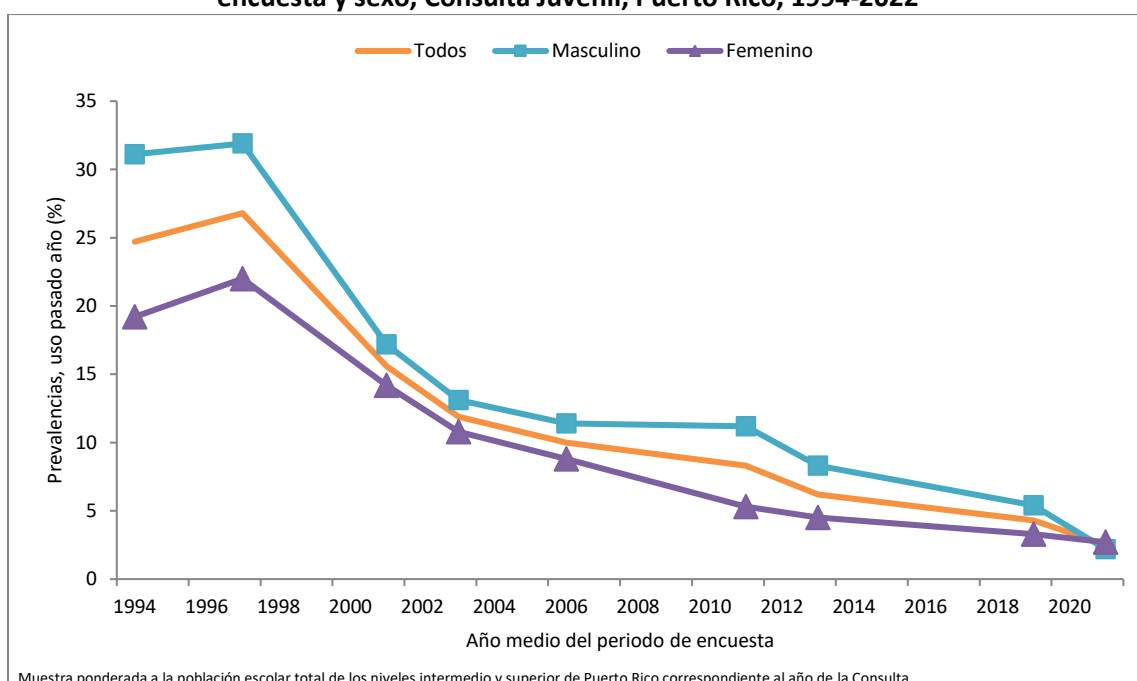
Tabla B.3.a Prevalencias (%) de uso de tabaco por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	25.9	28.3	30.5	32.3	27.3	21.5	16.0	10.0	9.1	6.7	5.3
Uso último año	nd	nd	24.7	26.8	15.6	11.9	10.0	8.3	6.2	4.3	2.5
Sexo											
Masculino	nd	nd	31.1	31.9	17.2	13.1	11.4	11.2	8.3	5.4	2.2
Femenino	nd	nd	19.2	22.0	14.2	10.8	8.8	5.3	4.5	3.3	2.7
Grado											
Séptimo	nd	nd	14.1	9.0	5.0	4.1	3.3	4.5	3.4	1.4	1.2
Octavo	nd	nd	19.7	18.9	8.3	6.9	5.4	4.7	1.6	2.9	0.9
Noveno	nd	nd	26.6	32.3	13.4	10.5	8.6	7.4	7.4	4.1	2.0
Décimo	nd	nd	32.4	35.6	20.3	16.8	13.6	9.0	8.8	4.3	1.8
Undécimo	nd	nd	27.7	35.7	26.5	17.2	15.7	11.7	7.3	7.2	2.8
Duodécimo	nd	nd	34.2	36.0	30.7	20.9	18.9	13.4	12.0	7.2	5.7

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.a Prevalencias de uso de tabaco durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022



b. Alcohol

En la prevalencia de uso de alcohol en el último año (ver Tabla B.3.b y Figura B.3.b) se ha observado un patrón descendente hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1990 (25.2%). El uso de alcohol disminuyó un 19.0% entre las *Consultas* de 2018-20 y 2020-22.

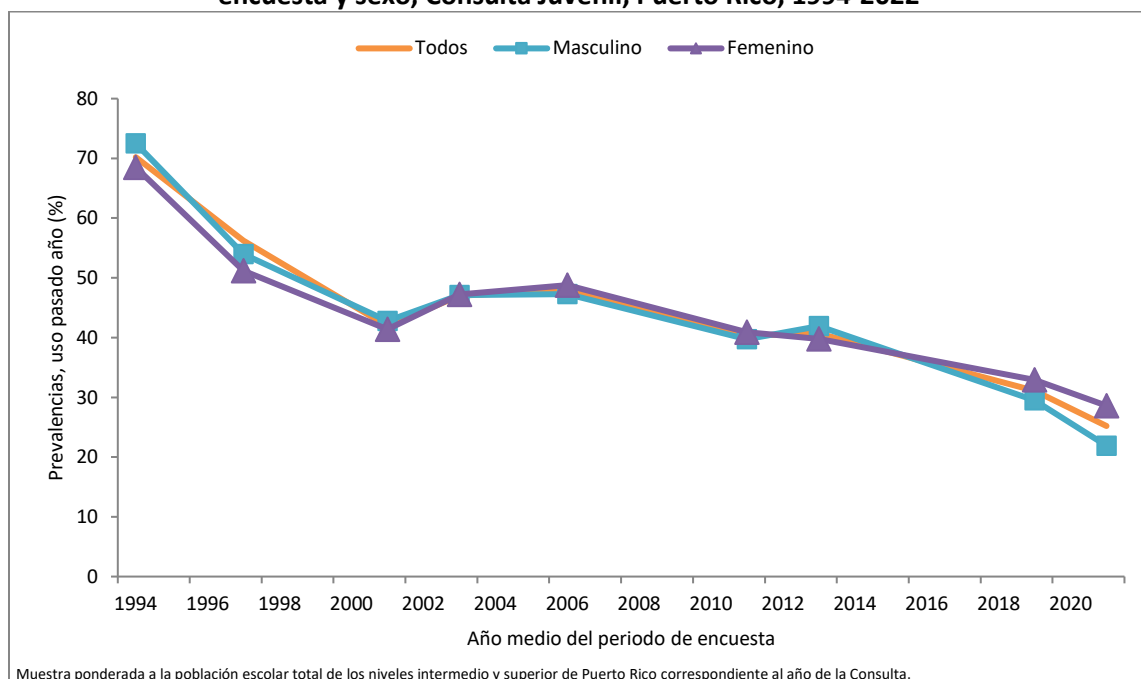
Al estudiar los cambios ocurridos entre la *Consulta* del 2018-20 y la del 2020-22, se observó una disminución en el uso de tabaco en ambos sexos y en todos los grados, excepto séptimo.

Tabla B.3.b Prevalencias (%) de uso de alcohol por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	58.5	66.2	73.1	70.3	58.3	56.9	56.2	44.5	51.1	40.7	35.2
Uso último año	nd	nd	70.2	56.2	41.9	47.0	48.0	40.3	40.7	31.1	25.2
Sexo											
Masculino	nd	nd	72.5	54.0	42.8	47.1	47.3	39.7	41.9	29.5	21.9
Femenino	nd	nd	68.5	51.2	41.4	47.2	48.8	40.9	39.8	32.9	28.6
Grado											
Séptimo	nd	nd	48.7	25.8	18.0	20.9	22.2	13.5	11.2	6.7	7.2
Octavo	nd	nd	62.6	45.6	28.0	32.8	36.7	26.9	21.7	14.8	12.2
Noveno	nd	nd	73.3	61.5	42.6	48.8	49.9	38.0	42.5	29.0	19.3
Décimo	nd	nd	80.4	71.0	55.9	59.4	58.9	49.0	57.6	40.2	26.1
Undécimo	nd	nd	81.6	70.0	59.7	64.6	66.0	54.8	59.4	48.7	36.0
Duodécimo	nd	nd	86.1	75.4	67.5	69.9	71.1	63.4	61.2	59.5	47.5

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.
nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.b Prevalencias de uso de alcohol durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022



c. Pastillas no recetadas

La prevalencia de uso en el último año de pastillas no recetadas para endrogarse o “coger una nota” presentó un aumento en la *Consulta* 2005-07 (ver Tabla B.3.c y Figura B.3.c), pero a partir de dicha fecha se observó un patrón de disminución hasta llegar a la menor prevalencia registrada desde 1992 (0.5%).

Al estudiar los cambios ocurridos entre la *Consulta* del 2018-20 y la del 2020-22, se observó una disminución en el uso de pastillas en ambos sexos y en todos los grados.

Tabla B.3.c Prevalencias (%) de uso de pastillas no recetadas* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

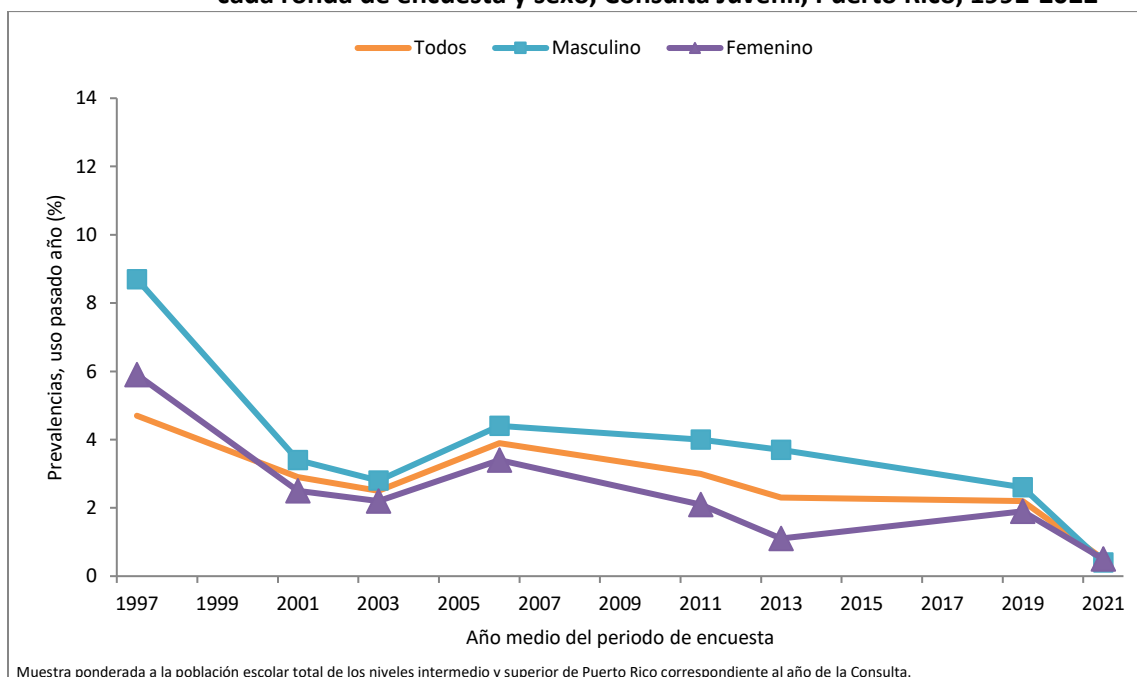
Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	nd	-	-	6.3	4.9	3.6	4.8	4.4	3.4	3.7	1.7
Uso último año	nd	-	-	4.7	2.9	2.5	3.9	3.0	2.3	2.2	0.5
Sexo											
Masculino	nd	-	-	8.7	3.4	2.8	4.4	4.0	3.7	2.6	0.4
Femenino	nd	-	-	5.9	2.5	2.2	3.4	2.1	1.1	1.9	0.5
Grado											
Séptimo	nd	-	-	0.4	1.2	2.0	2.2	2.2	3.6	0.8	0.1
Octavo	nd	-	-	3.6	2.1	1.9	2.9	1.5	0.4	2.0	0.0
Noveno	nd	-	-	4.5	2.2	2.2	3.5	2.4	3.4	2.0	0.1
Décimo	nd	-	-	6.8	4.1	2.9	5.0	3.8	2.0	2.6	0.4
Undécimo	nd	-	-	7.5	4.9	3.0	4.9	3.8	2.3	3.0	0.9
Duodécimo	nd	-	-	7.3	3.5	3.8	5.2	4.4	3.4	3.5	1.4

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

* Se refiere a pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota.

Figura B.3.c Prevalencias de uso de pastillas no recetadas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1992-2022



d. Drogas ilícitas

El uso de drogas ilícitas (marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño) en el último año aumentó 25.0% entre los periodos de 2012-13 y 2018-20, pero disminuyó un 45.3% entre las Consultas de 2018-20 y 2020-22 (ver Tabla B.3.d y Figura B.3.d). Dicha disminución se observó en ambos sexos y en todos los grados.

Tabla B.3.d Prevalencias (%) de uso de drogas ilícitas* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

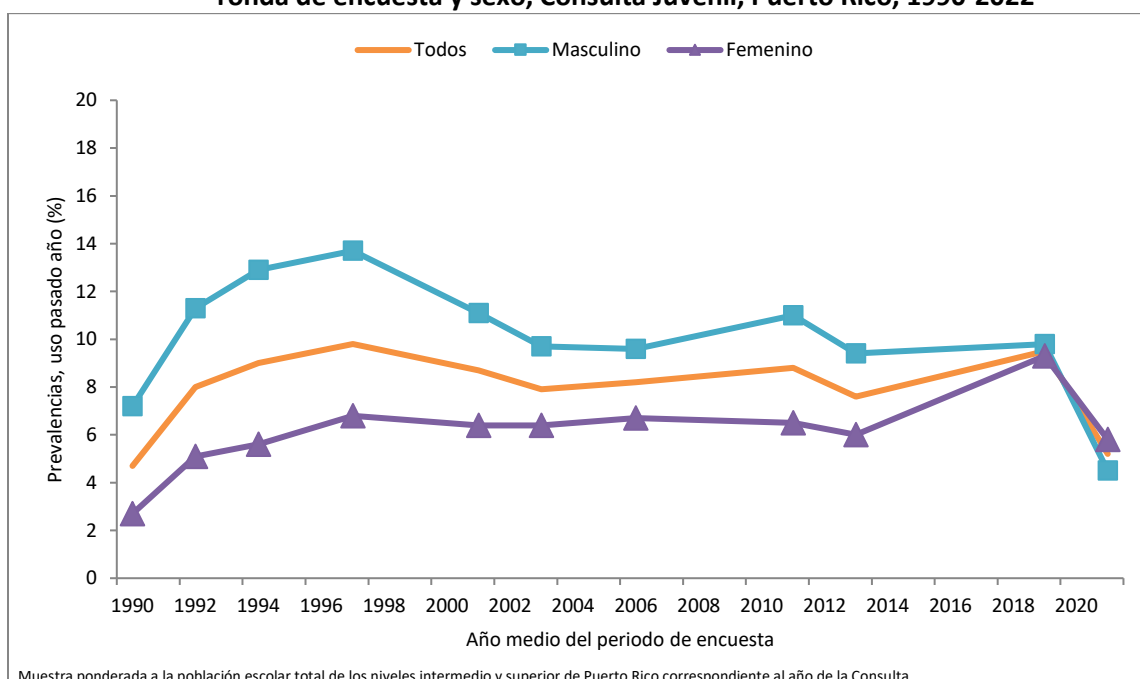
Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	10.5	13.0	14.5	15.1	13.1	12.1	10.7	10.0	11.4	15.0	6.5
Uso último año	4.7	8.0	9.0	9.8	8.7	7.9	8.2	8.8	7.6	9.5	5.2
Sexo											
Masculino	7.2	11.3	12.9	13.7	11.1	9.7	9.6	11.0	9.4	9.8	4.5
Femenino	2.7	5.1	5.6	6.8	6.4	6.4	6.7	6.5	6.0	9.3	5.8
Grado											
Séptimo	-	-	2.4	3.5	3.5	4.3	4.6	4.4	3.7	3.4	1.1
Octavo	-	-	6.8	7.3	4.2	4.7	5.5	4.2	2.8	5.8	1.6
Noveno	-	-	12.8	10.8	6.2	6.7	5.8	6.8	7.3	8.9	3.0
Décimo	-	-	12.5	12.6	10.9	10.3	10.3	10.3	11.2	11.6	4.9
Undécimo	-	-	9.2	11.4	16.0	11.2	12.3	12.3	8.8	13.5	7.7
Duodécimo	-	-	13.0	15.3	16.6	13.5	13.3	15.6	15.4	17.0	12.3

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

* Incluye marihuana, inhalantes, cocaína, heroína y crack; a partir de 2000-02 incluye drogas de diseño y desde 2018-20 incluye marihuana sintética.

Figura B.3.d Prevalencias de uso de drogas ilícitas durante el pasado año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022



Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

(1) Marihuana

Desde que comenzó la encuesta *Consulta Juvenil* en 1990, la marihuana ha sido la droga ilícita de mayor consumo entre los estudiantes de Puerto Rico (ver Tabla B.3.e). En comparación con la *Consulta* del 2012-13, en la *Consulta* del 2018-20 se observó un aumento de 28.3% en la prevalencia de uso en el último año, pero entre la *Consulta* del 2018-20 y la actual se observó una disminución de 37.7% en el uso de marihuana (ver Figura B.3.e). El patrón de disminución se observó en ambos sexos y en todos los grados.

Tabla B.3.e Prevalencias (%) de uso de marihuana* por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

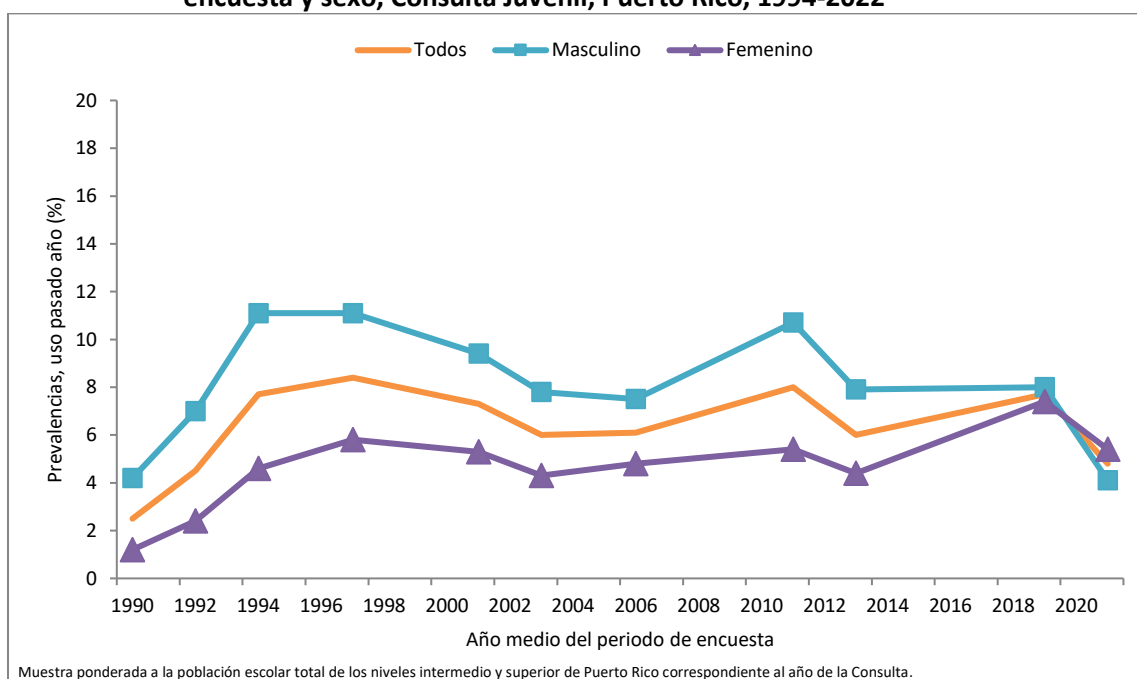
Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	4.7	6.6	11.1	12.0	11.0	9.1	7.4	8.0	7.9	10.8	5.7
Uso último año	2.5	4.5	7.7	8.4	7.3	6.0	6.1	8.0	6.0	7.7	4.8
Sexo											
Masculino	4.2	7.0	11.1	11.1	9.4	7.8	7.5	10.7	7.9	8.0	4.1
Femenino	1.2	2.4	4.6	5.8	5.3	4.3	4.8	5.4	4.4	7.4	5.4
Grado											
Séptimo	-	-	1.1	1.8	1.5	1.7	1.0	1.9	3.7	1.2	0.7
Octavo	-	-	5.0	5.0	2.3	2.5	2.4	2.8	1.1	3.8	1.4
Noveno	-	-	10.3	8.9	5.2	4.7	4.3	5.3	6.4	6.6	2.4
Décimo	-	-	11.7	11.2	9.8	8.2	9.2	9.8	7.3	10.0	4.8
Undécimo	-	-	8.7	10.3	15.0	9.8	11.1	12.4	8.1	12.2	7.1
Duodécimo	-	-	12.3	15.4	15.7	12.3	12.6	16.0	12.4	15.7	11.8

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

* Incluye uso de *kripy* y *hashish*. Excluye cannabis medicinal y marihuana sintética.

Figura B.3.e Prevalencias de uso de marihuana durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1994-2022



(2) Inhalantes

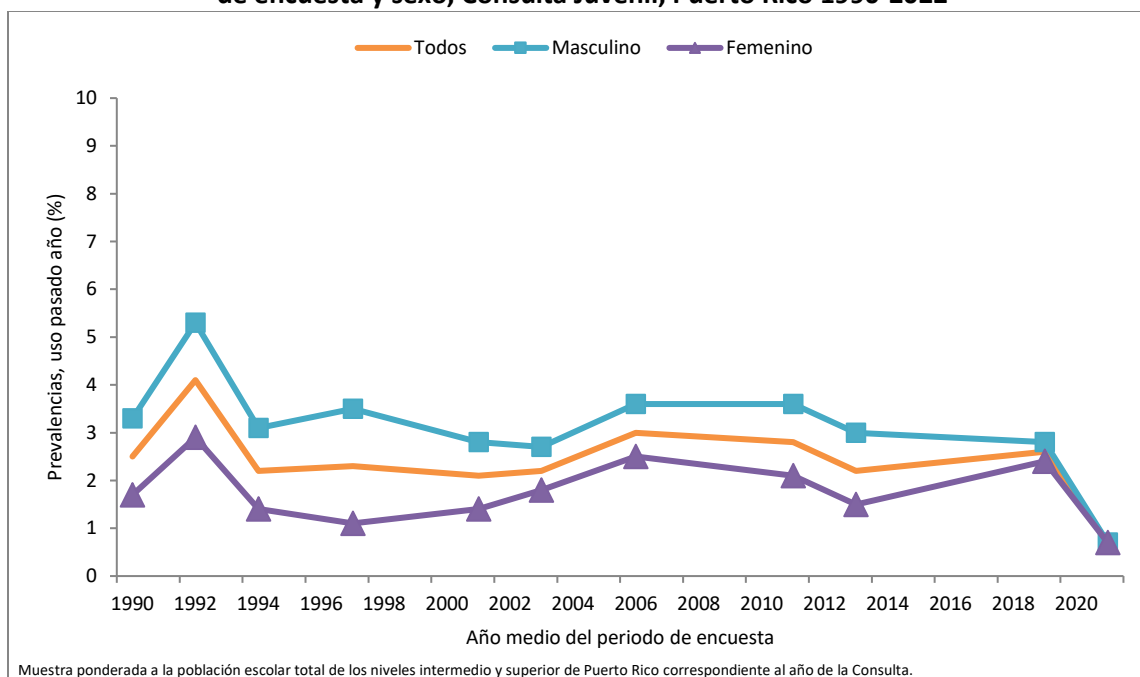
El uso de inhalantes para “coger una nota” ha sido una práctica común entre los adolescentes. Luego de la marihuana, ésta es la droga ilícita más reportada por los estudiantes desde 1990 hasta el presente (ver Tabla B.3.f). En comparación con el año 2018-20, se observó una disminución de 73.1% entre los estudiantes que dijeron haberlos usado en el último año (ver Figura B.3.f). También se observó una disminución en el uso en ambos sexos y en todos los grados.

Tabla B.3.f Prevalencias (%) de uso de inhalantes por cada ronda de encuesta, sexo y grado, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

Uso	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez	3.9	6.4	4.5	3.6	3.2	3.2	4.6	4.7	4.3	5.8	1.5
Uso último año	2.5	4.1	2.2	2.3	2.1	2.2	3.0	2.8	2.2	2.6	0.7
Sexo											
Masculino	3.3	5.3	3.1	3.5	2.8	2.7	3.6	3.6	3.0	2.8	0.7
Femenino	1.7	2.9	1.4	1.1	1.4	1.8	2.5	2.1	1.5	2.4	0.7
Grado											
Séptimo	-	-	1.8	2.4	2.4	2.4	3.6	3.7	3.4	2.1	<0.1
Octavo	-	-	2.9	3.7	1.9	2.2	4.0	3.1	1.7	2.9	0.1
Noveno	-	-	3.3	2.4	2.0	2.0	2.3	3.5	1.5	3.6	0.4
Décimo	-	-	2.0	2.0	2.3	2.6	2.3	3.1	4.4	2.4	0.5
Undécimo	-	-	1.9	1.5	2.2	2.2	2.6	1.9	1.2	2.0	1.1
Duodécimo	-	-	0.8	1.0	1.4	1.6	2.7	2.2	1.8	2.2	2.1

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

Figura B.3.f Prevalencias de uso de inhalantes durante el último año por cada ronda de encuesta y sexo, Consulta Juvenil, Puerto Rico 1990-2022



(3) Otras drogas ilícitas

La Tabla B.3.g presenta las tendencias en el uso de heroína, cocaína, crack y drogas de diseño alguna vez en la vida y durante el año anterior a la encuesta. Para todas las sustancias, se observó una disminución en la prevalencia de uso en comparación con la *Consulta* del 2018-20.

Tabla B.3.g Prevalencias (%) de uso de otras drogas ilícitas, alguna vez y último año, por cada ronda de encuesta, Consulta Juvenil, Puerto Rico, 1990-2022

Substancias	1990-91 ¹	1992-93 ¹	1994-95 ¹	1997-98 ¹	2000-02 ¹	2002-04 ¹	2005-07 ¹	2010-12 ¹	2012-13 ¹	2018-20 ¹	2020-22 ¹
Uso alguna vez											
Heroína	0.5	0.9	0.9	0.8	0.9	1.1	0.8	0.7	0.5	0.8	0.2
Cocaína ²	1.9	2.5	2.4	1.5	1.3	1.4	1.1	1.2	0.6	0.9	0.3
Crack	0.4	1.2	0.8	0.8	0.9	1.1	1.0	0.8	0.4	0.7	0.2
Drogas de diseño ³	nd	nd	nd	nd	2.8	1.9	1.2	2.0	0.6	1.4	nd
Uso último año											
Heroína	0.4	0.7	0.7	0.5	0.6	1.0	0.6	0.6	0.5	0.3	<0.1
Cocaína ²	1.2	1.7	1.6	0.8	0.9	1.1	0.8	0.8	0.3	0.4	<0.1
Crack	0.3	0.8	0.6	0.6	0.6	0.9	0.8	0.6	0.2	0.4	0.1
Drogas de diseño ³	nd	nd	nd	nd	2.0	0.9	0.5	1.5	0.5	0.9	0.3

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 No incluye uso de crack.

3 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina.

nd El cuestionario de este año no incluyó preguntas para medir uso de esta sustancia o en el periodo de tiempo indicado.

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN EL USO DE SUBSTANCIAS

Las conductas problemáticas complejas, como el uso de sustancias psicoactivas, son el resultado de múltiples influencias provenientes de fuentes diversas. Esto significa que no es posible comprenderlas desde la óptica de una sola causa. Por lo mismo, no se debe pretender prevenir las conductas problemáticas atendiendo sólo una de sus fuentes de influencia. Por tanto, los modelos de factores de riesgo y protección suponen que las conductas problemáticas son el resultado de múltiples factores que interactúan entre sí, aumentando o disminuyendo el riesgo de los individuos.

Los factores de riesgo son características o atributos del individuo, grupo o ambiente que aumentan el riesgo de que se lleve a cabo la conducta problemática. A mayor número de factores de riesgo que afectan a un individuo, mayor será la probabilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática. Por consiguiente, si los factores de riesgo a los que se expone un individuo se reducen, también se reduce la posibilidad de que el individuo incurra en la conducta problemática.

Los factores de protección funcionan como escudos que protegen al individuo de los efectos nocivos de los factores de riesgo. A mayor número de factores de protección con los que cuente un individuo, menor será la probabilidad de que incurra en la conducta problemática. La lógica del modelo de factores de riesgo y protección establece que para cada población se deben identificar los factores de mayor impacto. Una vez identificados, los programas preventivos más efectivos serán aquellos que logren reducir los factores de riesgo de mayor impacto y aumentar o fortalecer los factores de protección de mayor impacto.

El modelo de factores de riesgo y protección reconoce cinco grandes fuentes de influencia sobre las conductas problemáticas en adolescentes: las influencias provenientes del vecindario o comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. Dentro de cada fuente, los factores específicos que se examinan provienen de la combinación de la evidencia científica con el análisis de datos anteriores de *Consulta Juvenil* dirigidos a identificar los factores con mayor potencial de impacto². Los factores de riesgo y protección evaluados en este estudio provienen del *Student Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use* diseñado por Hawkins y otros.^{3,4}

² Ver análisis de potencial de impacto a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'

³ Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

⁴ Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

a. Comunidad

El dominio comunidad incluye los factores de riesgo de percepción de fácil acceso a tabaco, alcohol y drogas (ver Tabla B.4.a). Uno de cada 4 estudiantes reportó tener fácil acceso al alcohol (25.7%) comparado a 1 de cada 7 estudiantes que reportó fácil acceso a tabaco (14.4%); solo aproximadamente 1 de cada 12 jóvenes tiene fácil acceso a drogas (8.8%). El fácil acceso a tabaco y drogas fue reportado por proporciones similares de varones y féminas, pero significativamente más féminas (27.7%) que varones (23.6%) reportaron fácil acceso a alcohol. El fácil acceso a alcohol fue reportado por 2 de cada 5 estudiantes de duodécimo grado (41.5%) y por 1 de cada 3 estudiantes de undécimo (34.6%).

b. Escuela

El dominio escuela incluye el factor de riesgo de ausentismo escolar y los factores protectivos de percepción de seguridad en la escuela y buen ajuste escolar (ver Tabla B.4.a). Solo el 6.6% de los escolares mostraron el factor de riesgo de ausentismo, lo que fue reportado por proporciones similares de varones y féminas. El ausentismo fue mayor entre los estudiantes de duodécimo grado (10.3%).

Casi todos los estudiantes (95.4%) reportaron sentirse seguros en su escuela. Esta percepción fue reportada por casi todos los estudiantes de ambos sexos y de todos los grados, aunque los estudiantes de undécimo grado reportaron una mayor proporción de seguridad en la escuela (97.0%). Aproximadamente 3 de cada 4 estudiantes mostró buen ajuste escolar (77.1%). Significativamente más féminas (79.5%) que varones (74.4%), y estudiantes de séptimo grado (85.8%) mostraron un buen ajuste escolar.

c. Familia

Este dominio está compuesto por el factor de riesgo ambiente familiar conflictivo y por los siguientes factores protectivos: actitudes desfavorables al uso de tabaco, alcohol y drogas, el apego a los padres y la supervisión familiar (ver Tabla B.4.a). Aproximadamente 3 de cada 10 estudiantes (28.8%) informó un ambiente familiar conflictivo, siendo esto reportado por proporciones similares de varones y féminas, y por más estudiantes de séptimo grado (36.6%).

En cuanto a los factores protectivos, es importante destacar que la gran mayoría de los estudiantes encuestados reportó actitudes familiares desfavorables al uso de sustancias, particularmente al uso de tabaco (90.9%) y al uso de drogas (89.3%); 72.9% reportó actitudes desfavorables al uso de alcohol. Además, aproximadamente 3 de cada 4 estudiantes (76.8%) indicó recibir supervisión familiar y 8 de cada 10 adolescentes (83.2%) de los adolescentes escolares informó apego a los padres. Todos estos factores protectivos fueron reportados por significativamente más varones que féminas y por más estudiantes de séptimo grado, con excepción de actitudes desfavorables al uso de tabaco (que fue reportado por más estudiantes de octavo grado) y la supervisión familiar (que fue reportada por más estudiantes de duodécimo grado).

d. Pares

Este dominio está compuesto por los factores de riesgo de uso de tabaco, alcohol y drogas entre los amigos (ver Tabla B.4.b). Una tercera parte de los estudiantes (34.6%) reportó uso de alcohol entre los amigos, mientras que solo aproximadamente 1 de cada 8 reportó el uso de tabaco (12.1%) y el uso de drogas (12.2%) entre los amigos. Significativamente más féminas y estudiantes de duodécimo grado reportaron uso de estas sustancias entre los amigos.

e. Individuo

Este dominio incluye factores protectivos relacionados a actitudes personales desfavorables al uso de sustancias y la percepción de daño en el uso de estas (ver Tabla B.4.b). Casi todos los estudiantes (97.3%) indicaron actitudes desfavorables al uso de drogas y percibir daño en el uso de éstas (99.5%). De forma similar, la gran mayoría de los adolescentes reportó actitudes personales desfavorables al uso de tabaco (93.9%) y percibir daño en su uso (90.8%). Menos estudiantes reportaron actitudes desfavorables al uso de alcohol (85.3%) y percibir daño en su uso (85.9%) en comparación a las demás sustancias. Significativamente más varones que féminas indicaron tener actitudes desfavorables al uso de alcohol y drogas; las actitudes relacionadas al uso de tabaco fueron similares en ambos sexos. Sin embargo, significativamente más féminas reportaron percibir daño en el uso de alcohol y tabaco al comparar con los varones, pero la percepción de daño del uso de drogas fue similar para ambos sexos. Significativamente más estudiantes de séptimo grado reportaron actitudes desfavorables al uso de las tres sustancias y percibir daño en el uso de drogas, mientras que más estudiantes de duodécimo grado indicaron percibir daño por el uso de tabaco y más estudiantes de noveno percibieron daño por el uso de alcohol.

Tabla B.4.a Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Dominio y factores ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Comunidad																		
R - Percepción de fácil acceso al tabaco	12,007	14.0	13,569	14.7	2,635	9.8	3,270	12.2	4,147	12.4	4,006	12.2	5,640	18.7	6,380	21.0	26,077	14.4
R - Percepción de fácil acceso al alcohol	20,196	23.6	25,496	27.7	3,905	14.6	5,279	19.7	6,552	19.6	7,505	22.9	10,468	34.6	12,711	41.5	46,420	25.7
R - Percepción de fácil acceso a las drogas	7,197	8.4	8,501	9.2	489	1.8	871	3.2	1,959	5.9	2,930	8.9	4,210	13.9	5,429	17.7	15,888	8.8
Escuela																		
R - Ausentismo escolar	6,027	6.9	5,949	6.4	1,167	4.3	1,180	4.3	2,337	6.8	2,202	6.6	2,115	6.9	3,163	10.3	12,162	6.6
P - Percepción de seguridad en la escuela	81,907	95.2	88,343	95.6	25,507	94.5	25,950	95.4	31,978	94.9	31,232	95.2	29,437	97.0	28,986	95.2	173,090	95.4
P - Buen ajuste escolar ³	65,477	74.4	74,550	79.5	23,357	85.8	22,670	82.4	26,923	78.1	24,335	72.7	22,767	73.7	22,170	71.5	142,222	77.1
Familia																		
R - Ambiente familiar conflictivo	25,849	29.6	25,793	27.8	9,913	36.6	8,824	32.5	10,451	30.7	8,925	26.9	7,107	23.0	7,541	24.3	52,760	28.8
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de tabaco	80,664	92.8	83,130	89.1	24,717	91.7	25,380	92.5	30,820	90.7	30,370	91.0	27,993	90.7	27,508	89.1	166,789	90.9
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de alcohol	64,552	74.1	66,908	71.7	22,012	81.6	22,359	81.5	25,278	74.3	24,296	72.7	21,312	69.0	18,727	60.6	133,984	72.9
P - Actitudes familiares desfavorables al uso de drogas	78,711	90.9	81,630	88.0	24,993	94.3	25,568	93.5	30,731	90.8	29,538	88.8	26,634	86.4	25,659	83.3	163,122	89.3
P - Apego a los padres	75,701	86.4	75,190	80.4	23,567	86.2	23,013	83.6	29,187	85.1	27,483	82.5	25,363	82.2	24,870	80.1	153,483	83.2
P - Supervisión familiar ³	70,590	80.4	68,971	73.5	21,530	78.3	21,089	76.5	26,284	76.5	25,806	77.2	22,777	73.7	24,426	78.6	141,911	76.8

¹ 'R' representa factores de riesgo, 'P' representa factores de protección. Ver definiciones operacionales a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'.

² Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

³ En las escalas de Hawkins y Catalano, se presenta como factor de riesgo.

Tabla B.4.b Factores de riesgo y protección del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Dominio y factores ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Pares																		
R - Uso de tabaco en los amigos	8,422	9.7	13,217	14.2	716	2.6	1,687	6.2	3,906	11.5	4,124	12.5	5,456	17.8	6,241	20.3	22,129	12.1
R - Uso de alcohol en los amigos	24,825	28.7	37,255	40.1	2,575	9.5	4,688	17.2	9,563	28.2	12,568	38.1	15,905	52.1	17,765	57.8	63,065	34.6
R - Uso de drogas en los amigos	8,670	10.0	13,052	14.1	368	1.4	1,164	4.3	2,569	7.6	4,767	14.4	5,880	19.2	7,512	24.4	22,261	12.2
Individuo																		
P - Actitudes personales desfavorables al uso de tabaco	81,291	94.1	87,047	93.7	26,530	98.1	25,768	94.6	31,725	93.5	30,852	93.7	28,080	92.2	28,364	91.9	171,320	93.9
P - Actitudes personales desfavorables al uso de alcohol	75,351	87.5	77,177	83.3	25,558	94.4	24,517	90.8	29,253	86.6	28,285	86.0	24,110	79.1	23,459	76.3	155,183	85.3
P - Actitudes personales desfavorables al uso de drogas	84,531	97.9	89,881	96.8	26,831	99.2	26,532	97.4	32,635	96.3	32,170	97.8	29,580	97.2	29,777	96.5	177,525	97.3
P - Percepción de daño en el uso de tabaco	76,315	88.6	86,022	93.0	23,935	88.4	24,281	89.9	30,922	91.8	29,760	90.8	27,696	91.1	28,346	92.1	164,940	90.8
P - Percepción de daño en el uso de alcohol	72,038	83.3	82,012	88.6	23,098	85.3	23,346	85.6	29,615	88.0	28,300	86.1	25,806	84.9	26,306	85.5	156,470	85.9
P - Percepción de daño en el uso de drogas	85,927	99.5	92,030	99.5	26,979	99.9	27,096	99.5	33,354	99.1	32,595	99.2	30,275	99.6	30,685	99.7	180,984	99.5

1 'R' representa factores de riesgo, 'P' representa factores de protección. Ver definiciones operacionales a través de '<http://apps.assmca.gobierno.pr/consulta/>'.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

5. ACCESO A SUBSTANCIAS

En esta sección se presentan los resultados relacionados a las fuentes de acceso a cigarrillos o tabaco, bebidas alcohólicas, pastillas no recetadas, marihuana y vaporizadores reportadas por los estudiantes en el mes previo a la encuesta. Esto incluye los lugares donde consiguieron las sustancias al igual que si las obtuvieron de personas específicas. Además, se exploró si se les pidió identificación a los jóvenes la última vez que fueron a comprar alcohol o tabaco.

a. Tabaco

Se estima que 1,853 (1.7%) adolescentes consiguió cigarrillos o tabaco en el mes previo a la encuesta (ver Tabla B.5.a). A solo el 9.1% de los adolescentes que fueron a comprar cigarrillos se les pidió identificación la última vez que lo intentaron, lo que fue significativamente más común entre los varones (14.3%) que entre las féminas (4.3%) y entre los estudiantes de séptimo (17.8%). Casi una tercera parte de los estudiantes que consiguió cigarrillos o tabaco indicó conseguirlos de hermanos(as) o amigos(as) (31.0%), mientras que aproximadamente 1 de cada 4 jóvenes le pidieron a alguien que se los regalara (24.1%) y 1 de cada 5 los consiguió en tiendas, colmados o gasolineras (21.9%). Ningún estudiante obtuvo estos productos de máquinas de cigarrillos.

Los varones reportaron la adquisición de cigarrillos o tabaco principalmente de tiendas, colmados o gasolineras (37.4%) o le pidieron a alguien que se los regalara (26.8%), mientras que la fuente principal entre las féminas fueron los hermanos(as) o amigos(as) (44.1%). Las féminas fueron las únicas que reportaron obtener los cigarrillos o tabaco de los padres. Los hermanos y amigos fueron una fuente de acceso principal para los estudiantes de todos los grados, excepto los de octavo. El pedirle a alguien que se los regalara también fue una fuente principal entre estudiantes de octavo a décimo grado. Las tiendas, colmados o gasolineras fueron fuentes importantes solamente entre los estudiantes de séptimo y duodécimo grado.

El 14.4% de los estudiantes consideran que tienen muy fácil acceso a los cigarrillos o tabaco. Esto fue reportado por proporciones similares de varones y féminas, y por más estudiantes de duodécimo (21.0%) y undécimo grado (18.7%).

b. Alcohol

Poco más de 1 de cada 6 de los adolescentes (17.8%) que fueron a comprar bebidas con alcohol se les pidió identificación la última vez que fueron a comprar, lo que fue similar entre varones (20.8%) y féminas (15.7%), y mayor entre los estudiantes de duodécimo grado (27.1%) (ver Tabla B.5.b). El 17.1% de los estudiantes indicaron que habían conseguido bebidas con alcohol en el mes anterior a la encuesta en algún lugar o de alguna persona específica. Aproximadamente 3 de cada 10 adolescentes consiguieron alcohol de sus padres (28.1%) y 1 de cada 4 adolescentes (24.9%) lo consiguieron en fiestas, festivales o fiestas patronales. Estas fueron las dos fuentes de acceso a alcohol más comunes en ambos sexos y en todos los grados, excepto duodécimo, donde la fuente

principal reportada por 3 de cada 10 estudiantes (30.3%) fueron las tiendas, colmados o gasolineras. Cabe destacar que 3 de cada 4 estudiantes de séptimo grado (73.6%) consiguieron el alcohol de sus padres.

Uno de cada 4 estudiantes (25.7%) consideran que tienen muy fácil acceso a las bebidas alcohólicas. Esto fue reportado por significativamente más féminas (27.7%) que varones (23.6%) y por 2 de cada 5 estudiantes de duodécimo grado (41.5%).

c. Pastillas no recetadas

Solo 1.0% de los adolescentes indicaron haber conseguido pastillas no recetadas en el mes previo a la encuesta (ver Tabla B.5.c). Uno de cada 4 de los estudiantes que indicaron que habían conseguido pastillas indicaron haberlas conseguido en farmacias (25.2%). Esto fue reportado por 2 de cada 5 varones (43.1%) y 1 de cada 6 féminas (16.1%) y fue de las fuentes más comunes en todos los grados, excepto octavo y noveno. Otra fuente común reportada por los varones fueron los padres (12.7%); entre las féminas, otra fuente principal fue otros adultos (18.0%).

d. Marihuana

Un 3.9% de los adolescentes indicaron haber conseguido marihuana en el mes previo a la encuesta, lo que fue reportado por significativamente más féminas (4.6%) que varones (3.1%) y por más estudiantes de duodécimo grado (9.9%) (ver Tabla B.5.d). La mayor fuente de acceso fueron los amigos: más de la mitad de los estudiantes (53.8%) indicaron haber conseguido marihuana de ellos. Los amigos fueron la fuente principal en ambos sexos, aunque fue reportado por significativamente más féminas (60.0%) que varones (43.3%). También fue la fuente principal en todos los grados, exceptuando entre los estudiantes de séptimo grado donde las fuentes principales fueron los hermanos (61.0%) y los padres (46.8%).

e. Vaporizadores

El 12.6% de los estudiantes indicaron que tuvieron acceso a los vaporizadores en comercios o de personas, lo que fue reportado por significativamente más féminas (14.5%) que varones (10.5%) y por más estudiantes de duodécimo grado (23.8%) (ver Tabla B.5.e). Sobre la mitad (52.8%) de los estudiantes indicaron que consiguieron los vaporizadores de los amigos y 3 de cada 10 (29.6%) los consiguieron en gasolineras. Estas fueron las dos fuentes principales reportadas en ambos sexos y en todos los grados, excepto séptimo y octavo. La fuente principal entre los estudiantes de séptimo (75.2%) fueron miembros de la familia; estos también fueron una fuente principal entre los estudiantes de octavo (25.7%).

Tabla B.5.a Acceso a tabaco por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Medidas de acceso	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Consiguió cigarrillos o tabaco en los últimos 30 días...²	690	1.3	1,144	2.1	79	0.6	54	0.4	496	2.1	337	1.7	241	1.4	646	3.4	1,853	1.7
En tiendas, colmados, gasolineras	258	37.4	148	12.9	21	26.6	0	0.0	70	14.1	61	18.0	21	8.8	233	36.1	407	21.9
En pubs, clubes, barras, discotecas	8	1.2	23	2.0	0	0.0	0	0.0	8	1.6	0	0.0	0	0.0	23	3.6	31	1.7
De máquinas de cigarrillos	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Le dio dinero a alguien para que se los comprara	107	15.5	181	15.8	0	0.0	0	0.0	117	23.6	57	16.9	11	4.6	103	15.9	288	15.5
De padres	0	0.0	77	6.7	0	0.0	0	0.0	9	1.8	0	0.0	19	7.9	49	7.6	77	4.2
De otros adultos	100	14.5	127	11.1	11	13.9	47	87.0	58	11.7	30	8.9	84	34.9	16	2.5	246	13.3
De hermanos(as) o amigos(as)	71	10.3	504	44.1	47	59.5	0	0.0	130	26.2	102	30.3	65	27.0	232	35.9	575	31.0
Pidió a alguien que se los regalara	185	26.8	243	21.2	0	0.0	26	48.1	175	35.3	133	39.5	63	26.1	50	7.7	447	24.1
Pidieron ID en último intento de comprar cigarrillos o tabaco³	532	14.3	155	4.3	237	17.8	129	10.5	57	5.1	42	4.4	76	6.7	158	8.3	698	9.1
Percepción de fácil acceso al tabaco	12,007	14.0	13,569	14.7	2,635	9.8	3,270	12.2	4,147	12.4	4,006	12.2	5,640	18.7	6,380	21.0	26,077	14.4

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

3 Entre aquellos que han intentado comprar sustancia

Tabla B.5.b Acceso a alcohol por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Medidas de acceso	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Consiguió alcohol en los últimos 30 días...²	7,146	13.7	11,086	20.6	425	3.1	984	7.2	2,659	11.0	3,377	16.9	4,431	25.5	6,560	34.3	18,437	17.1
En tiendas, colmados, gasolineras	1,267	17.7	1,890	17.0	33	7.7	128	13.0	265	10.0	297	8.8	507	11.4	1,967	30.3	3,197	17.3
En pubs, clubes, barras, discotecas	1,256	17.6	1,484	13.4	19	4.5	62	6.3	117	4.4	494	14.6	522	11.8	1,591	24.3	2,806	15.2
En actividades deportivas, justas	224	3.1	457	4.1	21	4.9	124	12.6	187	7.0	85	2.5	143	3.2	139	2.1	700	3.8
En fiestas, festivales o fiestas patronales	1,689	23.6	2,862	25.8	91	21.4	230	23.4	529	19.9	798	23.6	1,001	22.6	1,942	29.6	4,590	24.9
De padres	1,819	25.5	3,302	29.8	313	73.6	392	39.8	641	24.1	1,168	34.6	1,412	31.9	1,254	19.1	5,180	28.1
De otros adultos	937	13.1	1,319	11.9	57	13.4	185	18.8	220	8.3	713	21.1	465	10.5	634	9.7	2,274	12.3
De hermanos(as)	411	5.8	554	5.0	48	11.3	42	4.3	136	5.1	362	10.7	118	2.7	259	3.9	965	5.2
De amigos	1,230	17.2	1,837	16.6	36	8.5	29	2.9	383	14.4	644	19.1	815	18.4	1,180	18.0	3,088	16.7
De otra forma	1,369	19.2	1,649	14.9	0	0.0	90	9.1	733	27.6	752	22.3	678	15.3	785	12.0	3,039	16.5
Pidieron ID en último intento de comprar alcohol³	1,448	20.8	1,290	15.7	72	8.4	38	3.3	139	9.3	328	15.3	436	13.0	1,741	27.1	2,754	17.8
Percepción de fácil acceso al alcohol	20,196	23.6	25,496	27.7	3,905	14.6	5,279	19.7	6,552	19.6	7,505	22.9	10,468	34.6	12,711	41.5	46,420	25.7

¹ Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

² Entre todos los que informaron haber conseguido la substancia de cualquier fuente.

³ Entre aquellos que han intentado comprar substancia.

Tabla B.5.c Acceso a pastillas no recetadas por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Medidas de acceso	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Consiguió pastillas no recetadas en los últimos 30 días...²	369	0.7	677	1.3	136	1.0	72	0.5	202	0.8	184	0.9	184	1.1	287	1.5	1,065	1.0
Una farmacia	159	43.1	109	16.1	37	27.2	0	0.0	7	3.5	94	51.4	51	27.7	79	27.5	268	25.2
En pubs, clubes, barras, discotecas	18	4.9	23	3.4	0	0.0	19	26.4	0	0.0	0	0.0	41	22.3	0	0.0	60	5.7
En actividades deportivas, justas	25	6.8	0	0.0	25	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	2.3
En fiestas, festivales o fiestas patronales	26	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.9	0	0.0	18	9.8	0	0.0	26	2.4
De padres	47	12.7	82	12.1	74	54.4	0	0.0	18	8.9	17	9.3	0	0.0	19	6.6	129	12.1
De otros adultos	0	0.0	122	18.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	10.9	102	35.5	122	11.5
De hermanos(as)	8	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.7
De amigos	0	0.0	40	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	6.0	29	10.1	40	3.8
De otra forma	112	30.4	301	44.5	0	0.0	53	73.6	169	83.7	72	39.1	61	33.2	57	19.9	412	38.7

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la substancia de cualquier fuente.

Tabla B.5.d Acceso a marihuana por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Medidas de acceso	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Consiguió marihuana en los últimos 30 días... ²	1,641	3.1	2,502	4.6	77	0.6	38	0.3	389	1.6	749	3.8	1,031	5.9	1,895	9.9	4,180	3.9
En tiendas, colmados, gasolineras	39	2.4	150	6.0	20	25.6	0	0.0	70	18.0	9	1.2	43	4.2	48	2.5	189	4.5
En pubs, clubes, barras, discotecas	39	2.4	133	5.3	0	0.0	0	0.0	6	1.5	9	1.2	70	6.8	86	4.5	171	4.1
En actividades deportivas, justas	8	0.5	18	0.7	0	0.0	0	0.0	8	2.1	0	0.0	0	0.0	18	0.9	26	0.6
En fiestas, festivales o fiestas patronales	33	2.0	134	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	64	8.5	27	2.6	76	4.0	167	4.0
De padres	80	4.9	177	7.1	36	46.8	0	0.0	14	3.6	22	2.9	39	3.8	146	7.7	258	6.2
De otros adultos	163	9.9	212	8.5	0	0.0	0	0.0	8	2.1	22	2.9	158	15.3	187	9.9	375	9.0
De hermanos(as)	27	1.6	176	7.0	47	61.0	0	0.0	42	10.8	22	2.9	67	6.5	25	1.3	203	4.9
De amigos	711	43.3	1,502	60.0	0	0.0	38	100.0	96	24.7	469	62.9	488	47.3	1,158	61.1	2,250	53.8
De otra forma	755	46.0	657	26.3	11	14.1	0	0.0	182	46.8	359	47.9	341	33.1	520	27.4	1,413	33.8

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

Tabla B.5.e Acceso a vaporizadores por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Medidas de acceso	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Consiguió vaporizadores en los últimos 30 días...²	5,509	10.5	7,832	14.5	359	2.6	766	5.6	2,929	12.1	2,264	11.4	2,698	15.5	4,551	23.8	13,567	12.6
Una gasolinera	1,556	28.2	2,455	31.3	54	15.0	116	15.1	562	19.2	730	32.2	951	35.2	1,597	35.1	4,011	29.6
Una tienda de comestibles (colmado)	58	1.1	94	1.2	0	0.0	0	0.0	8	0.3	6	0.3	27	1.0	111	2.4	153	1.1
Una farmacia	19	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.3	0	0.0	12	0.4	0	0.0	19	0.1
Un centro comercial o un quiosco/ puesto de un centro comercial	195	3.5	103	1.3	0	0.0	61	8.0	70	2.4	101	4.5	0	0.0	66	1.5	299	2.2
En internet	137	2.5	222	2.8	0	0	0	0.0	70	2.4	41	1.8	148	5.5	99	2.2	358	2.6
Una tienda de vapeo u otra tienda que solo vende cigarrillos electrónicos	409	7.4	365	4.7	0	0.0	63	8.2	84	2.9	112	4.9	160	5.9	376	8.3	795	5.9
Algún otro lugar no listado aquí	297	5.4	349	4.5	0	0.0	0	0.0	220	7.5	200	8.8	16	0.6	210	4.6	646	4.8
De un miembro de la familia	299	5.4	1,054	13.5	270	75.2	197	25.7	224	7.7	238	10.5	146	5.4	278	6.1	1,354	10.0
De un amigo	2,687	48.8	4,327	55.2	54	15.0	417	54.4	1,874	64.0	1,083	47.8	1,341	49.7	2,400	52.7	7,169	52.8
De alguna otra persona que no es miembro de la familia o un amigo	892	16.2	717	9.2	0	0.0	137	17.9	415	14.2	330	14.6	417	15.5	359	7.9	1,659	12.2

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

6. PERCEPCIÓN DE RIESGO

En esta sección se describe la percepción de los estudiantes del riesgo de hacerse daño debido al uso de sustancias. Se exploró el riesgo de hacerse daño físicamente o de otra manera asociado al uso de cigarrillos, pastillas, alcohol y marihuana (ver Tabla B.6). El menor riesgo percibido se reflejó en las preguntas relacionadas a marihuana; el mayor riesgo percibido estuvo relacionado al uso de cigarrillos.

a. Tabaco y pastillas no recetadas

Las dos actividades consideradas por la mayoría de los estudiantes como más riesgosas o de mucho riesgo fueron fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día (83.3%) y usar pastillas no recetadas (82.7%).

Significativamente más féminas que varones opinaron que ambas sustancias evaluadas conllevaban mucho riesgo o riesgo moderado de hacerles daño. Al comparar por grado, el porcentaje de estudiantes que reportó mucho riesgo por el uso de ambas sustancias fue mayor entre los estudiantes de undécimo grado.

b. Alcohol

El uso de alcohol tuvo un mayor riesgo percibido que el uso de marihuana, pero menor al uso de pastillas o de cigarrillos. Siete de cada 10 estudiantes (71.9%) opinó que tomar uno o dos tragos con alcohol casi todos los días es muy riesgoso y 68.3% opinó lo mismo sobre tomar cinco o más tragos de corrido una o dos veces a la semana (*binge drinking*).

Significativamente más féminas que varones opinaron que tomar uno o dos tragos con alcohol casi todos los días conllevaba mucho riesgo, mientras que más varones que féminas opinaron que tomar cinco o más tragos de corrido una o dos veces a la semana (*binge drinking*) era riesgoso. Ambos comportamientos fueron reportados por más estudiantes de séptimo grado.

c. Marihuana

Menos de la mitad de los estudiantes (48.7%) piensa que fumar marihuana por lo menos una vez al mes conlleva mucho riesgo de hacerse daño y como 3 de cada 5 estudiantes (60.5%) considera que el probar marihuana una o dos veces tiene mucho riesgo. Además, como 2 de cada 3 jóvenes (67.2%) cree que hay mucho riesgo si se fuma marihuana por lo menos 1 o 2 veces a la semana.

Significativamente más féminas que varones opinaron que probar marihuana una o dos veces o fumar marihuana una o dos veces por semana conllevaba mucho riesgo de hacerles daño, mientras que más varones que féminas opinaron lo mismo con respecto al uso de marihuana por lo menos una vez al mes. Al comparar por grado, el porcentaje de estudiantes que reportó mucho riesgo por el uso de marihuana fue mayor entre los estudiantes de séptimo grado.

Tabla B.6 Percepción de riesgo del uso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Percepción de riesgo ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%	N²	%
Fumar uno o más cajetillas de cigarrillos por día																		
Ningún riesgo	9,844	11.4	6,490	7.0	3,134	11.6	2,723	10.1	2,751	8.2	3,015	9.2	2,714	8.9	2,421	7.9	16,759	9.2
Algún riesgo	5,707	6.6	7,600	8.2	1,848	6.8	1,991	7.4	2,809	8.3	2,614	8.0	1,861	6.1	2,410	7.8	13,533	7.4
Mucho riesgo	70,608	82.0	78,423	84.8	22,087	81.6	22,290	82.5	28,113	83.5	27,147	82.8	25,835	85.0	25,936	84.3	151,408	83.3
Beber uno o dos tragos casi todos los días																		
Ningún riesgo	11,053	12.8	7,648	8.3	3,274	12.1	3,034	11.1	3,236	9.6	3,337	10.2	3,402	11.2	2,904	9.5	19,186	10.6
Algún riesgo	14,726	17.1	16,893	18.3	3,689	13.6	4,794	17.6	6,267	18.6	5,984	18.2	5,326	17.6	5,864	19.1	31,924	17.6
Mucho riesgo	60,583	70.2	67,812	73.4	20,083	74.3	19,393	71.2	24,130	71.7	23,507	71.6	21,579	71.2	21,942	71.4	130,633	71.9
Beber 5 o más tragos de corrido una o dos veces por semana																		
Ningún riesgo	12,408	14.4	8,207	8.9	3,621	13.4	3,152	11.6	3,365	10.0	3,585	11.0	3,494	11.6	3,895	12.7	21,112	11.6
Algún riesgo	14,183	16.4	21,723	23.5	4,250	15.8	5,079	18.7	6,687	19.9	7,181	22.0	6,558	21.7	6,592	21.4	36,348	20.0
Mucho riesgo	59,633	69.2	62,344	67.6	19,113	70.8	18,998	69.8	23,559	70.1	21,945	67.1	20,198	66.8	20,254	65.9	124,065	68.3
Utilizar pastillas que no te han sido recetadas																		
Ningún riesgo	9,726	11.3	5,875	6.4	3,226	11.9	2,629	9.7	2,639	7.9	2,665	8.1	2,577	8.5	2,289	7.5	16,025	8.8
Algún riesgo	5,764	6.7	9,583	10.4	2,165	8.0	2,078	7.6	3,199	9.6	2,951	9.0	2,318	7.6	2,693	8.8	15,402	8.5
Mucho riesgo	70,792	82.0	76,713	83.2	21,617	80.0	22,529	82.7	27,552	82.5	27,185	82.9	25,494	83.9	25,676	83.7	150,053	82.7
Probar marihuana una o dos veces																		
Ningún riesgo	17,019	19.8	13,850	15.0	3,891	14.4	3,521	13.0	4,766	14.2	5,616	17.1	6,738	22.2	6,857	22.3	31,390	17.3
Algún riesgo	17,390	20.2	22,282	24.1	4,058	15.0	5,487	20.2	6,841	20.4	7,654	23.4	8,125	26.7	8,174	26.6	40,338	22.2
Mucho riesgo	51,723	60.1	56,193	60.9	19,031	70.5	18,149	66.8	21,882	65.3	19,492	59.5	15,530	51.1	15,673	51.0	109,756	60.5
Fumar marihuana 1 o 2 veces a la semana																		
Ningún riesgo	15,135	17.6	11,016	11.9	3,248	12.0	3,183	11.7	3,859	11.5	5,116	15.6	5,683	18.8	5,621	18.3	26,711	14.7
Algún riesgo	14,349	16.7	18,196	19.7	3,611	13.4	3,885	14.3	5,647	16.8	5,757	17.6	6,533	21.6	7,422	24.1	32,855	18.1
Mucho riesgo	56,692	65.8	63,007	68.3	20,137	74.6	20,100	74.0	24,014	71.6	21,831	66.8	18,075	59.7	17,699	57.6	121,857	67.2
Fumar marihuana por lo menos una vez al mes																		
Ningún riesgo	24,558	28.6	21,780	23.6	5,326	19.7	5,547	20.4	7,425	22.2	8,141	25.0	10,201	33.6	10,558	34.6	47,198	26.1
Algún riesgo	19,126	22.3	25,594	27.8	5,825	21.5	6,697	24.6	7,664	22.9	9,177	28.2	8,283	27.3	7,977	26.1	45,623	25.2
Mucho riesgo	42,234	49.2	44,817	48.6	15,892	58.8	14,951	55.0	18,432	54.9	15,257	46.8	11,845	39.1	11,994	39.3	88,281	48.7

1 Se recodificó la pregunta uniendo riesgo moderado con mucho riesgo.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

7. MEDIDAS DE SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD

El cuestionario utilizado en Consulta Juvenil incluyó varias escalas relacionadas a la sintomatología de trastornos mentales en los adolescentes y otras medidas de personalidad durante el año anterior al estudio. Estas medidas fueron: problemas de conducta, depresión, ansiedad, oposición desafiante y comportamiento agresivo. Estos cernimientos pretenden identificar jóvenes que posiblemente cumplan con los criterios diagnósticos para uno o más de los desórdenes mentales evaluados. También se estudió el comportamiento suicida (ideación suicida e intento suicida) entre los estudiantes.

Las medidas de cernimiento se tomaron del Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18). El YSR es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años. El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition* (DSM-5, por sus siglas en inglés). Las puntuaciones en estas escalas de cernimiento clasifican los problemas en tres categorías: rango de comportamiento normal, rango de comportamiento límite clínico (*borderline*) y rango de comportamiento clínico. Una puntuación en el rango de comportamiento límite indica que los estudiantes han informado bastantes problemas, pero no tantos como para indicar que es un joven que necesite claramente ayuda profesional. El rango clínico identifica a los estudiantes que han informado suficientes problemas que sugieren que deben tener una evaluación de su salud mental para confirmar la necesidad de atención psiquiátrica y/o asistencia psicológica.

La Tabla B.7.a presenta las prevalencias entre los estudiantes de sintomatologías de trastornos mentales desglosados por sexo y grado. El trastorno en un rango clínico más frecuentemente encontrado en los adolescentes fue problemas depresivos (19.5%). Se estima que 1 de cada 5 estudiantes, aproximadamente 33,678 adolescentes, están en un rango clínico, es decir, que tienen demasiadas sintomatologías para considerarlos con un problema serio que posiblemente necesitan atención profesional por su estado de depresión. Además, unos 37,426 adolescentes adicionales (21.6%) están clasificados en el rango límite. El trastorno de problemas de ansiedad fue el segundo con mayor prevalencia. Aproximadamente 1 de cada 12 estudiantes (8.7%) estuvo clasificado en el rango clínico y 6.0% en el rango límite. El trastorno de problemas de conducta fue el de menor prevalencia (2.0%) entre los adolescentes.

Al comparar con los varones, las féminas mostraron sintomatologías más altas en todos los desórdenes. Con excepción de problemas de conducta, los estudiantes del undécimo grado mostraron prevalencias más altas de todos los trastornos de salud mental al comparar con los estudiantes de otros grados.

Tabla B.7.a Cernimientos de salud mental por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Cernimientos ¹	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%	N ²	%
Problemas de conducta																		
Normal	79,037	95.6	82,723	93.6	23,973	96.5	23,412	94.3	29,273	93.0	29,876	95.4	27,536	94.0	27,690	94.6	161,760	94.6
Límite (<i>Borderline</i>)	2,020	2.4	3,823	4.3	484	1.9	834	3.4	1,383	4.4	831	2.7	1,300	4.4	1,010	3.5	5,843	3.4
Clínico	1,598	1.9	1,802	2.0	379	1.5	581	2.3	816	2.6	610	1.9	458	1.6	557	1.9	3,400	2.0
Problemas de depresión																		
Normal	54,893	65.6	46,983	52.6	17,383	69.7	16,324	64.4	19,243	59.9	18,092	57.2	15,080	50.9	15,755	53.8	101,877	58.9
Límite (<i>Borderline</i>)	15,238	18.2	22,188	24.9	4,516	18.1	4,471	17.6	6,518	20.3	7,222	22.8	7,519	25.4	7,180	24.5	37,426	21.6
Clínico	13,567	16.2	20,111	22.5	3,041	12.2	4,566	18.0	6,347	19.8	6,336	20.0	7,041	23.8	6,347	21.7	33,678	19.5
Problemas de ansiedad																		
Normal	76,163	89.2	74,385	81.6	22,908	88.4	22,329	85.6	27,796	86.0	27,542	86.0	24,523	81.7	25,449	84.4	150,548	85.3
Límite (<i>Borderline</i>)	4,463	5.2	6,181	6.8	1,315	5.1	1,946	7.5	1,531	4.7	1,962	6.1	1,919	6.4	1,970	6.5	10,644	6.0
Clínico	4,735	5.5	10,612	11.6	1,677	6.5	1,824	7.0	3,008	9.3	2,536	7.9	3,587	11.9	2,716	9.0	15,348	8.7
Problemas de oposición desafiante																		
Normal	83,192	97.2	85,410	93.1	25,137	97.6	24,962	95.1	30,913	94.5	30,677	95.1	28,399	94.3	28,513	94.3	168,601	95.1
Límite (<i>Borderline</i>)	1,512	1.8	2,655	2.9	412	1.6	532	2.0	857	2.6	708	2.2	720	2.4	938	3.1	4,167	2.3
Clínico	856	1.0	3,720	4.1	212	0.8	762	2.9	933	2.9	889	2.8	982	3.3	798	2.6	4,576	2.6
Comportamiento agresivo																		
Normal	76,948	94.1	79,206	90.7	22,591	93.8	22,894	92.7	28,307	90.9	29,019	93.3	26,252	90.6	27,091	93.1	156,155	92.3
Límite (<i>Borderline</i>)	3,023	3.7	5,792	6.6	1,037	4.3	1,157	4.7	1,992	6.4	1,374	4.4	1,870	6.5	1,385	4.8	8,815	5.2
Clínico	1,812	2.2	2,353	2.7	462	1.9	658	2.7	842	2.7	724	2.3	844	2.9	634	2.2	4,165	2.5

1 Medidas de cernimiento derivadas del *Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18)*. Cernimientos miden probabilidad de trastorno durante el pasado año. Ver definiciones operacionales en la sección de Métodos y procedimientos, página 57.

2 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Tabla B.7.b Comportamiento suicida por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Comportamiento suicida	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Ideación suicida																		
Alguna vez en la vida	8,318	9.7	22,046	24.0	2,864	10.6	4,277	15.8	5,686	17.0	6,700	20.3	6,017	19.9	5,555	18.2	31,099	17.2
Último año	3,062	3.6	8,447	9.2	1,181	4.4	1,744	6.5	2,305	6.9	2,141	6.5	2,686	8.9	1,766	5.8	11,823	6.5
Intento suicida																		
Alguna vez en la vida	4,309	5.0	13,519	14.7	1,773	6.6	2,401	8.9	3,793	11.3	3,657	11.0	3,759	12.3	3,029	9.9	18,413	10.1
Último año	3,645	4.2	10,901	11.8	1,676	6.2	2,026	7.5	3,338	9.9	2,987	9.0	2,794	9.2	2,267	7.4	15,089	8.3

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Al examinar el comportamiento suicida, aproximadamente 1 de cada 6 adolescentes (17.2%) informó ideación suicida alguna vez en la vida y 1 de cada 15 (6.5%) tuvo ideas suicidas en el año anterior a la encuesta (Tabla B.7.b). Es decir, los estimados del estudio sugieren que unos 31,099 adolescentes en Puerto Rico han considerado seriamente quitarse la vida, 11,823 de los cuales lo consideraron en el último año. En cuanto a intento suicida, se estima que 18,413 (10.1%) adolescentes indicaron haber intentado suicidarse alguna vez en la vida, 15,089 (8.3%) de los cuáles lo intentaron en el último año.

Al comparar con los varones, las féminas mostraron prevalencias mucho más altas de ideación suicida (9.2% vs. 3.6%) e intento suicida (11.8% vs. 4.2%) en el último año. Los estudiantes de undécimo grado presentaron las prevalencias más altas de ideación suicida en el último año (8.9%) al comparar con los otros grados; sin embargo, la prevalencia de intento suicida en el último año fue mayor entre los estudiantes de noveno grado (9.9%).

8. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS

En esta sección se describe la participación de los estudiantes en actividades de prevención de uso de sustancias durante el año anterior a la encuesta. Se explora la participación en actividades dentro y fuera de la escuela (ver Tabla B.8.a), la exposición a mensajes de prevención en los medios y la orientación por parte de los padres o tutores (ver Tabla B.8.b).

Las sustancias exploradas fueron cigarrillos o productos de tabaco, bebidas alcohólicas, pastillas no recetadas para coger una nota, marihuana y drogas como cocaína, heroína o crack. También se exploró sobre la prevención de uso de cigarrillos electrónicos o vaporizadores. Siete de cada 10 estudiantes (71.2%) indicaron que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar alguna de estas sustancias y 3 de cada 5 (62.7%) ha visto o escuchado mensajes por televisión, internet, radio o revistas que promueven no usarlas. Solamente 2 de cada 5 estudiantes (37.0%) indicó haber participado durante el último año en actividades de prevención dentro o fuera de la escuela.

a. Cigarrillos o productos de tabaco

Solo 3 de cada 10 estudiantes (29.1%) indicó haber participado durante los últimos 12 meses en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar cigarrillos o productos de tabaco. Una proporción similar de estudiantes varones (29.2%) y féminas (29.3%) reportó haber participado en estas actividades de prevención. Más estudiantes de duodécimo (32.5%) y décimo grado (30.2%) reportaron haber participado en estas actividades comparado con los de otros grados. Estas actividades de prevención fueron mayormente en la escuela (26.5%).

Aunque pocos estudiantes reportaron participar de actividades de prevención, 3 de cada 5 jóvenes (62.9%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar cigarrillos o productos de tabaco. Esto fue reportado por proporciones similares de varones (63.4%) y féminas (62.1%), y por 2 de cada 3 estudiantes de séptimo, octavo y noveno grado. Además, poco más de la mitad de los estudiantes (51.6%) indicó que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían el no usarlos. Esto fue reportado por significativamente más féminas (53.6%) que varones (49.9%) y por más estudiantes de undécimo grado (58.0%).

b. Alcohol

Alrededor de 3 de cada 10 estudiantes (27.1%) indicó haber participado durante el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar bebidas alcohólicas. Las mismas ocurrieron mayormente en la escuela (22.9%). Proporciones similares de féminas (28.2%) y varones (26.1%) reportaron haber participado en actividades de prevención y más estudiantes de duodécimo (31.6%) reportaron haber participado en actividades comparado con los estudiantes de otros grados.

La mayoría de los estudiantes indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar alcohol (63.6%). Esto fue reportado por más estudiantes de noveno grado (66.2%). La proporción de varones (63.3%) y féminas (63.7%) que habló con sus padres fue similar. Poco menos de la mitad de los jóvenes (48.9%) indicó que habían visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promovían el no usar alcohol. Esto fue reportado por significativamente más féminas (51.8%) que varones (46.3%) y por más estudiantes de undécimo grado (54.4%).

c. Pastillas no recetadas

Solo 2 de cada 10 estudiantes (19.0%) reportaron haber participado en el último año en actividades en las que se les exhortaba a los jóvenes a no usar pastillas no recetadas para coger una nota. Estas actividades fueron principalmente en las escuelas (17.1%); proporciones similares de estudiantes varones (19.6%) y féminas (18.4%) indicaron haber participado en ellas. Además, más estudiantes de duodécimo (21.2%) y décimo grado (20.9%) reportaron haber participado en estas actividades comparado con los de otros grados.

Cerca de 3 de cada 5 adolescentes (57.5%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar pastillas no recetadas y solo poco más de una tercera parte de los jóvenes (36.4%) ha visto o escuchado mensajes de prevención por televisión, internet, radio o revistas. Esto fue reportado por proporciones similares de estudiantes varones (37.0%) y féminas (36.2%). El ver mensajes en los medios fue reportado por más estudiantes de undécimo grado (41.3%) y el hablar con los padres por más estudiantes de noveno (61.1%).

d. Drogas

Cerca de 1 de cada 4 estudiantes (23.3%) indicó haber participado en el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar marihuana y como 1 de cada 5 participó de actividades sobre no usar drogas como cocaína, heroína o crack (22.0%). Al igual que con las otras sustancias, las actividades de prevención fueron mayormente en las escuelas y reportadas por más estudiantes de duodécimo grado.

Aproximadamente 2 de cada 5 jóvenes ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar marihuana (40.5%) o drogas (41.9%). Esto, similar a otras sustancias, fue reportado por proporciones similares de féminas y varones, y por más estudiantes de undécimo grado.

Como 3 de cada 5 adolescentes indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar marihuana (61.1%) o drogas (59.8%). Esto fue reportado por más estudiantes de octavo y noveno grado. La proporción de varones y féminas que habló con sus padres sobre marihuana fue similar.

e. Vaporizadores

Aproximadamente 1 de cada 4 estudiantes (23.6%) indicó haber participado en el último año en actividades en las que se exhortaba a los jóvenes a no usar cigarrillos electrónicos o vaporizadores. Estas actividades fueron

principalmente en las escuelas (20.5%). Proporciones similares de estudiantes féminas (24.0%) y varones (23.4%) indicaron haber participado en ellas. Además, más estudiantes de décimo (26.3%) y duodécimo (26.3%) reportaron haber participado en estas actividades comparado con los de otros grados.

Aproximadamente 3 de cada 5 adolescentes (58.2%) indicó que sus padres o tutores les habían hablado sobre los peligros de usar vaporizadores, lo que fue reportado por proporciones similares de féminas y varones, pero por más estudiantes de noveno grado (62.2%). Casi la mitad de los jóvenes (48.5%) ha visto o escuchado mensajes de prevención por televisión, internet, radio o revistas. Esto fue reportado por significativamente más estudiantes féminas (50.7%) que varones (46.6%) y por más estudiantes de undécimo grado (60.0%).

Tabla B.8.a Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Durante los últimos 12 meses...	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Ha participado en alguna actividad en la que se exhorta a los jóvenes a no usar...	30,649	35.4	35,758	38.6	8,674	32.2	9,918	35.3	12,219	36.1	12,716	38.3	11,310	37.2	13,044	42.4	67,582	37.0
Cigarrillos o productos de tabaco	25,105	29.2	26,940	29.3	7,434	27.8	7,895	29.3	9,037	26.9	10,005	30.2	8,461	27.9	9,942	32.5	52,774	29.1
En la escuela	22,907	26.9	23,989	26.3	6,748	25.8	7,503	28.1	8,145	24.6	8,787	26.7	7,408	24.5	8,968	29.6	47,559	26.5
Fuera de la escuela	8,518	10.0	8,085	8.8	2,481	9.3	1,786	6.7	3,500	10.6	2,914	8.9	3,163	10.5	2,887	9.5	16,732	9.3
Alcohol	22,409	26.1	25,924	28.2	5,790	21.7	6,958	25.8	9,084	27.1	9,273	28.1	8,327	27.4	9,664	31.6	49,097	27.1
En la escuela	19,374	22.8	21,029	23.1	4,970	19.1	6,186	23.2	7,656	23.0	7,748	23.7	6,632	22.0	7,892	26.1	41,084	22.9
Fuera de la escuela	10,329	12.1	11,372	12.4	2,760	10.4	2,206	8.3	4,621	13.9	3,725	11.3	4,246	14.1	4,316	14.2	21,875	12.1
Pastillas no recetadas	16,834	19.6	16,913	18.4	4,318	16.2	5,188	19.3	6,091	18.2	6,905	20.9	5,463	18.0	6,464	21.2	34,429	19.0
En la escuela	15,073	17.8	14,964	16.4	3,574	13.7	4,906	18.5	5,523	16.7	6,064	18.5	4,803	15.9	5,774	19.1	30,644	17.1
Fuera de la escuela	7,101	8.3	6,242	6.8	2,219	8.3	1,406	5.3	2,794	8.4	2,232	6.8	2,446	8.1	2,375	7.8	13,472	7.5
Marihuana	20,271	23.6	21,293	23.2	5,402	20.2	6,083	22.6	7,261	21.6	8,115	24.6	6,946	22.9	8,440	27.6	42,246	23.3
En la escuela	18,095	21.3	18,732	20.6	4,681	17.9	5,724	21.6	6,444	19.4	7,168	21.9	6,013	19.9	7,452	24.6	37,482	20.9
Fuera de la escuela	8,365	9.8	8,034	8.8	2,502	9.4	1,650	6.2	3,252	9.8	2,824	8.6	3,175	10.5	3,162	10.4	16,565	9.2
Drogas	19,118	22.3	19,794	21.5	4,907	18.4	6,090	22.6	7,215	21.5	7,643	23.2	6,568	21.7	7,338	24.0	39,760	22.0
En la escuela	17,414	20.6	17,454	19.2	4,241	16.3	5,724	21.6	6,482	19.6	6,794	20.8	5,707	18.9	6,639	22.0	35,587	19.9
Fuera de la escuela	7,648	9.0	7,166	7.8	2,365	8.9	1,534	5.8	3,192	9.7	2,458	7.5	2,970	9.9	2,563	8.4	15,082	8.4
Vaporizadores	20,103	23.4	22,085	24.0	5,074	19.0	5,707	21.2	8,294	24.7	8,700	26.4	7,002	23.1	8,029	26.3	42,805	23.6
En la escuela	17,642	20.8	18,491	20.3	4,388	16.9	5,135	19.3	6,815	20.6	7,516	22.9	5,739	19.0	7,080	23.4	36,674	20.5
Fuera de la escuela	9,041	10.6	9,032	9.9	2,341	8.8	1,809	6.8	4,376	13.2	3,111	9.5	3,396	11.3	3,192	10.5	18,226	10.1
Ha visto o escuchado por televisión, internet, radio o revistas mensajes que promueven el no usar...	49,984	58.5	61,226	66.8	14,934	56.2	16,236	60.4	19,725	59.2	20,010	60.8	21,411	71.3	20,618	67.7	112,933	62.7
Cigarrillos o productos de tabaco	42,528	49.9	48,984	53.6	13,104	49.4	13,585	50.7	16,605	50.0	16,693	50.8	17,310	58.0	15,436	50.7	92,732	51.6
Alcohol	39,314	46.3	47,188	51.8	12,506	47.3	13,015	48.7	16,019	48.5	14,887	45.4	16,285	54.4	14,933	49.4	87,646	48.9
Pastillas no recetadas	31,508	37.0	33,028	36.2	8,583	32.5	9,831	36.6	11,652	35.3	11,410	34.8	12,367	41.3	11,480	37.9	65,323	36.4
Marihuana	34,351	40.4	37,238	40.9	9,956	37.9	11,533	43.0	13,154	39.8	12,776	38.9	13,224	44.3	11,898	39.3	72,540	40.5
Drogas	35,225	41.4	38,570	42.5	10,396	39.6	11,577	43.2	13,484	41.0	13,203	40.3	13,319	44.7	12,971	42.9	74,950	41.9
Vaporizadores	39,665	46.6	46,247	50.7	10,283	39.0	11,520	43.0	14,876	44.8	16,406	49.9	17,906	60.0	15,987	52.7	86,977	48.5

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Tabla B.8.b Exposición a actividades de prevención del abuso de sustancias por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Durante los últimos 12 meses...	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Padres o tutores le han hablado sobre los peligros de usar...	59,248	69.4	66,457	72.6	19,166	72.2	19,152	71.4	24,202	72.9	23,475	71.1	20,990	70.0	21,223	69.8	128,207	71.2
Cigarrillos o productos de tabaco	54,123	63.4	56,884	62.1	17,777	66.9	17,834	66.5	22,123	66.7	20,378	61.8	17,960	59.9	17,098	56.2	113,169	62.9
Alcohol	53,875	63.3	58,332	63.7	17,032	64.1	17,275	64.3	21,976	66.2	21,011	63.7	18,365	61.4	18,746	61.7	114,405	63.6
Pastillas no recetadas	50,049	58.7	51,392	56.2	15,184	57.3	16,051	59.7	20,209	61.1	18,805	57.0	16,815	56.0	16,384	53.9	103,448	57.5
Marihuana	51,977	61.1	55,869	61.0	16,135	60.8	17,035	63.3	20,903	63.1	20,347	61.8	17,677	59.0	17,808	58.6	109,905	61.1
Drogas	51,294	60.2	53,957	59.0	15,853	59.9	17,053	63.3	20,820	63.1	19,753	60.0	17,162	57.3	16,821	55.4	107,462	59.8
Vaporizadores	49,484	58.1	53,278	58.2	15,081	56.9	16,016	59.8	20,668	62.2	19,056	57.8	16,953	56.6	16,914	55.7	104,689	58.2

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

9. PANDEMIA DE COVID-19

En esta sección se describen las contestaciones a las preguntas formuladas a los estudiantes sobre la pandemia de COVID-19 incluyendo las pruebas realizadas entre los integrantes del hogar, la experiencia de los estudiantes con casos severos de COVID-19, los sentimientos experimentados por los estudiantes durante la pandemia y las maneras en que los estudiantes perciben que el COVID-19 ha cambiado sus vidas.

En cuanto a las pruebas de COVID-19 realizadas, 3 de cada 5 adolescentes encuestados dijeron haber recibido pruebas de antígenos (61.5%), aproximadamente 2 de cada 5 se realizó pruebas moleculares (43.0%) y 28.4 % se realizó pruebas serológicas (ver Tabla B.9.a). Casi una tercera parte de los encuestados dijo no haberse realizado ninguna prueba (31.0%). Solamente 1 de cada 10 estudiantes (10.1%) reportó resultados positivos a las pruebas de COVID-19. Esto fue reportado por significativamente más féminas (11.2%) que varones (9.2%). Según el reporte de los estudiantes sobre resultados positivos entre miembros del hogar, 1 de cada 7 estudiantes (14.7%) indicó que alguno de sus padres había tenido un resultado positivo, 9.5% reportó hermanos y 20.2% reportó otra persona. Aproximadamente 7 de cada 10 estudiantes (69.7%) reportaron que nadie en el hogar había resultado positivo a pruebas de COVID-19.

En cuanto a la experiencia de los estudiantes con casos severos de COVID-19, cerca de 1 de cada 6 estudiantes (15.7%) reportó que algún familiar, amigo íntimo o persona cercana fue hospitalizado por COVID-19, mientras que 1 de cada 16 estudiantes (6.2%) reportó muertes por COVID-19 entre dichas personas cercanas (ver Tabla B.9.a). La gran mayoría de los estudiantes (80.0%) informó que ninguna persona cercana había fallecido o sido hospitalizado por COVID-19.

Los estudiantes expresaron haber experimentado una variedad de sentimientos durante la pandemia de COVID-19 (ver Tabla B.9.b). Cerca de 7 de cada 10 estudiantes dijo haber experimentado sentimientos de aburrimiento durante la pandemia (69.9%), mientras que poco más de la mitad (56.0%) dijo haberse sentido normal. Alrededor de 2 de cada 5 estudiantes reportó sentirse nervioso (39.9%), deprimido (38.2%) o solitario (37.1%), y como una tercera parte se sintió feliz (35.5%) o muy triste (30.8%). Menos de 30% de los estudiantes indicó haberse sentido asustado, con miedo o con coraje. Con excepción de sentirse normal, todos los demás sentimientos fueron reportados por significativamente más féminas que varones.

El COVID-19 cambió la vida de los estudiantes en una variedad de formas (ver Tabla B.9.c). Siete de cada 10 estudiantes (70.8%) reportó que dejaron de ver a sus amigos como consecuencia de la pandemia, mientras que alrededor de 2 de cada 5 estudiantes dejó de ver a sus familiares (41.5%), perdió el interés en las actividades que antes disfrutaba (40.2%) o no pudieron participar en actividades que le gustaban (37.6%). Aproximadamente una tercera parte de los jóvenes indicó haber bajado sus notas (33.7%) o comenzado a realizar nuevas actividades (31.4%) y como 1 de cada 4 estudiantes dijo haber subido sus notas (25.3%) o no haber podido

participar de un evento importante en la escuela (23.6%). Solo el 15% de los estudiantes reportó que su vida no cambió como resultado de la pandemia. El haber subido las notas fue reportado por proporciones similares de féminas y varones, mientras que el que era más fácil estudiar y el haber tenido que dejar de hacer deportes fue reportado por significativamente más varones; todas las otras formas fueron reportadas por significativamente más féminas.

Tabla B.9.a Pandemia de COVID-19 por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

COVID-19	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Pruebas de COVID-19 realizadas																		
Antígenos (nariz)	20,093	58.9	24,725	63.7	6,837	59.8	7,186	61.6	10,827	66.4	6,418	52.0	6,255	59.9	7,922	67.7	45,445	61.5
Prueba molecular (la nariz o boca)	36,073	42.1	40,420	43.9	7,770	28.9	9,892	36.5	16,329	48.9	14,587	44.3	14,526	48.0	14,633	48.1	77,736	43.0
Serológica (sangre)	22,638	26.4	28,347	30.8	5,633	20.9	6,641	24.5	9,785	29.3	9,610	29.2	9,787	32.4	9,942	32.7	51,398	28.4
No se ha realizado ninguna prueba	27,021	31.5	27,521	29.9	10,846	40.3	9,542	35.2	7,733	23.2	10,646	32.4	8,697	28.8	8,566	28.1	56,030	31.0
Resultados positivos para COVID-19 en el hogar																		
Estudiante	7,845	9.2	10,337	11.2	2,698	10.0	2,327	8.6	4,065	12.2	2,443	7.4	3,126	10.4	3,685	12.1	18,344	10.1
Madre o padre	11,784	13.8	14,465	15.7	3,781	14.1	3,801	14.1	5,884	17.6	3,715	11.3	4,506	14.9	4,976	16.4	26,662	14.7
Hermanos	6,852	8.0	10,289	11.2	2,316	8.6	2,486	9.2	3,707	11.1	2,730	8.3	2,448	8.1	3,493	11.5	17,179	9.5
Otra persona	9,655	18.8	11,596	21.5	4,364	31.3	2,807	20.7	4,918	20.9	3,433	17.2	3,391	19.9	2,747	14.4	21,660	20.2
Nadie ha salido positivo	60,776	71.1	62,793	68.1	18,603	69.3	19,601	72.6	21,565	64.6	23,908	72.5	20,975	69.6	21,263	70.0	125,915	69.7
Hospitalización o muerte por COVID-19 en familiares, amigos o personas cercanas																		
Hospitalización	12,001	14.1	15,534	16.9	2,953	11.1	4,082	15.0	4,630	13.9	5,950	18.1	5,583	18.8	4,972	16.4	28,171	15.7
Muerte	4,611	5.4	6,343	6.9	1,365	5.2	1,094	4.0	2,326	7.0	2,194	6.7	2,095	7.0	2,070	6.8	11,145	6.2
Nadie ha fallecido o ha sido hospitalizado	69,355	81.7	72,061	78.6	22,613	85.4	22,174	81.6	26,959	81.2	25,350	77.3	22,622	76.1	24,043	79.5	143,761	80.0

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Tabla B.9.b Sentimientos experimentados por estudiantes durante la pandemia de COVID-19 por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Sentimientos	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Aburrido	54,598	64.7	68,396	74.7	17,434	65.7	18,283	68.2	23,153	69.9	22,955	70.4	21,751	72.7	21,700	72.0	125,276	69.9
Normal	47,661	56.4	51,015	55.7	13,538	51.0	15,537	58.0	18,660	56.3	19,260	59.1	17,116	57.2	16,225	53.9	100,336	56.0
Nervioso	25,408	30.1	44,592	48.7	9,627	36.3	10,704	40.0	12,788	38.6	13,119	40.2	13,432	44.9	11,782	39.1	71,452	39.9
Deprimido	22,728	26.9	44,294	48.4	7,059	26.6	9,355	34.9	11,199	33.8	12,357	37.9	14,209	47.5	14,294	47.4	68,473	38.2
Solitario	26,082	30.9	39,246	42.8	7,420	28.0	8,870	33.1	11,502	34.7	12,434	38.1	13,460	45.0	12,818	42.5	66,503	37.1
Feliz	27,675	32.8	34,957	38.2	8,073	30.4	9,959	37.2	10,865	32.8	12,073	37.0	11,820	39.5	10,865	36.1	63,654	35.5
Muy triste	17,630	20.9	36,541	39.9	7,050	26.6	8,170	30.5	9,620	29.0	9,771	30.0	10,238	34.2	10,370	34.4	55,220	30.8
Asustado	18,288	21.7	31,972	34.9	7,924	29.9	8,087	30.2	8,860	26.7	9,271	28.4	8,493	28.4	8,723	29.0	51,358	28.7
Con miedo	16,810	19.9	32,083	35.0	7,294	27.5	7,785	29.1	7,922	23.9	9,070	27.8	9,284	31.0	8,615	28.6	49,969	27.9
Con coraje	16,989	20.1	28,931	31.6	5,206	19.6	6,361	23.7	7,181	21.7	8,841	27.1	9,553	31.9	9,424	31.3	46,567	26.0
Otro	15,874	18.8	20,964	22.9	4,247	16.0	5,803	21.7	6,687	20.2	7,271	22.3	6,343	21.2	7,335	24.3	37,684	21.0

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

Tabla B.9.c Maneras en las que COVID-19 ha cambiado la vida de los estudiantes por sexo y grado, Consulta Juvenil 2020-2022 (n = 6,294)

Maneras	Sexo				Grado												Todos	
	Masculino		Femenino		Séptimo		Octavo		Noveno		Décimo		Undécimo		Duodécimo			
	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%	N¹	%
Dejó de ver a sus amigos	56,747	67.5	67,428	73.7	19,351	73.2	19,558	72.8	22,722	68.6	23,679	72.8	21,419	71.8	19,673	66.1	126,404	70.8
Dejó de ver a sus familiares	30,349	36.1	42,414	46.4	10,098	38.2	10,043	37.4	13,456	40.6	13,539	41.7	14,006	46.9	13,038	43.8	74,180	41.5
He perdido interés en las actividades que antes disfrutaba	26,803	31.9	43,722	47.8	9,267	35.0	10,166	37.8	12,596	38.0	13,421	41.3	12,987	43.5	13,264	44.6	71,701	40.2
No puede participar en actividades que le gustan	28,720	34.2	37,061	40.5	9,570	36.2	10,383	38.6	10,757	32.5	12,573	38.7	12,805	42.9	11,115	37.4	67,203	37.6
Ha bajado las notas	26,987	32.1	32,338	35.4	9,711	36.7	10,760	40.0	12,115	36.6	11,597	35.7	8,828	29.6	7,227	24.3	60,237	33.7
Ha comenzado a hacer actividades nuevas	23,552	28.0	31,448	34.4	7,644	28.9	8,029	29.9	9,754	29.4	10,715	33.0	10,105	33.9	9,748	32.8	55,995	31.4
Subió las notas	20,875	24.8	23,664	25.9	4,905	18.5	6,148	22.9	7,640	23.1	7,781	23.9	9,289	31.1	9,456	31.8	45,220	25.3
No pudo participar de un evento importante en la escuela	18,774	22.3	22,648	24.8	5,828	22.0	5,832	21.7	6,360	19.2	7,574	23.3	7,658	25.7	8,821	29.6	42,072	23.6
Es más fácil estudiar	20,127	23.9	18,771	20.5	5,465	20.7	6,330	23.6	7,282	22.0	7,180	22.1	7,165	24.0	6,271	21.1	39,694	22.2
No pudo participar de un evento importante en su familia	16,814	20.0	21,744	23.8	5,402	20.4	5,720	21.3	6,688	20.2	6,841	21.0	7,338	24.6	7,301	24.5	39,920	22.0
Tuvo que dejar de hacer deportes	19,002	22.6	18,251	20.0	6,142	23.2	5,733	21.3	5,946	17.9	6,842	21.0	7,148	24.0	5,935	19.9	37,746	21.1
No puede dormir/duerme mal	11,355	13.5	25,584	28.0	4,788	18.1	5,550	20.7	7,490	22.6	6,311	19.4	6,733	22.6	6,844	23.0	37,715	21.1
Tiene problemas para coger clases por falta de internet o luz	14,514	17.3	19,023	20.8	5,488	20.8	5,786	21.5	5,614	16.9	5,428	16.7	5,832	19.5	5,917	19.9	34,066	19.1
Ha tenido otras dificultades para continuar sus estudios a distancia	13,009	15.5	15,928	17.4	4,635	17.5	4,357	16.2	4,633	14.0	5,350	16.5	5,916	19.8	4,543	15.3	29,435	16.5
Otra forma	1,066	3.2	1,628	4.3	434	3.9	450	3.9	825	5.1	367	3.0	350	3.4	361	3.1	2,786	3.8
Su vida no ha cambiado	15,722	18.7	11,628	12.7	4,427	16.7	4,388	16.3	5,189	15.7	5,246	16.1	4,101	13.7	4,141	13.9	27,493	15.4

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta.

C. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS

1. DISEÑO

En *Consulta Juvenil 2020-22*, los investigadores desarrollaron protocolos para realizar la encuesta presencial y virtual en respuesta a las directrices para evitar el contagio por la pandemia de COVID-19. Este diseño permitió adaptarnos a la realidad del momento en que se realizó la encuesta en un año atípico debido a la pandemia, al cierre de escuelas y escenario laboral, y en respuesta a las órdenes ejecutivas establecidas para evitar el contagio de la Pandemia COVID-19. En el año académico 2020-2021, se administró la encuesta de manera virtual desde la plataforma que la escuela estaba utilizando. En comparación con los modos tradicionales de encuestas, las encuestas virtuales tienen varias ventajas, que incluyen un tiempo de transmisión más corto, un menor costo de entrega, más opciones de diseño y menos tiempo de entrada de datos; sin embargo, las encuestas virtuales a menudo enfrentan grandes retos, como la pérdida de participantes que no tienen acceso a Internet, bajas prevalencias en conductas sensitivas o estigmatizantes y bajas tasas de respuesta que podrían conducir a resultados sesgados.

Entre los diversos desafíos de las encuestas virtuales, las bajas tasas de respuesta se convierten en una preocupación importante para amenazar la calidad de la encuesta. En una reciente revisión de la literatura pudimos observar que en la mayoría de los estudios que examinan las diferencias en la tasa de respuesta entre las encuestas virtuales y otros modos de encuestar se estima que, en promedio, la tasa de respuesta en la encuesta virtual es aproximadamente un 12% más baja que la de otros modos de encuestar (Daikeler et al., 2020).⁵ Otro de los grandes retos que presentan las encuestas virtuales son las bajas prevalencias que se obtienen al realizar encuestas relacionadas a conductas sensitivas o estigmatizantes, como es el caso de las conductas sexuales, los trastornos de salud mental, la conducta violenta o agresiva y el uso de sustancias. Estas prevalencias pueden afectarse más aun cuando la encuesta se realiza en adolescentes, ya que éstos perciben mayor desconfianza y menor privacidad al contestar las encuestas de manera virtual en el hogar donde se encuentran sus padres u otros miembros de la familia.

La recogida de datos realizada en el año académico 2020-21 fue virtual, pero la realizada 2021-22 fue de forma híbrida, pues cuando se comenzó a recoger datos en el mes de septiembre algunas escuelas se mantenían ofreciendo clases en el sistema virtual. Ya para el mes de noviembre todas las encuestas fueron realizadas de manera presencial.

⁵ Daikeler, J., Bosnjak, M., & Lozar Manfreda, K. (2020). Web Versus Other Survey Modes: An Updated and Extended Meta-Analysis Comparing Response Rates. *Journal of Survey Statistics and Methodology*, 8(3), 513-539. <https://doi.org/10.1093/jssam/smz008>

2. MUESTREO

El marco muestral de *Consulta Juvenil* 2020-22 incluyó a todas las escuelas públicas y privadas intermedias y superiores registradas en el Departamento de Educación y en el Consejo de Educación de Puerto Rico. Esto representa un universo aproximado de 185,313 estudiantes. Las escuelas se agruparon en 20 estratas correspondientes al nivel escolar – intermedio (7, 8) o superior (9,10,11,12) – y a los 10 centros regionales de prevención de ASSMCA. De cada estrata se derivaron dos réplicas (50 escuelas en cada réplica) para ser encuestadas en los años académicos 2020-21 y 2021-22. En cada estrata, se seleccionaron 10 escuelas utilizando una selección sistemática para una muestra total de 100 escuelas distribuidas de la siguiente manera: 50 intermedias, 50 superiores, 58 públicas y 42 privadas.

Diez escuelas fueron eliminadas de la muestra al no cumplir criterios establecidos, quedando hábiles para ser encuestadas 90 escuelas. En 10 escuelas de la Replicación 1, los directivos optaron por no participar por razones relacionadas a la dificultad de realizar una encuesta virtual. En la Replicación 2, ocho directores se negaron a participar. En esta *Consulta Juvenil* fueron encuestadas 72 escuelas. De una matrícula total de 8,293 estudiantes registrados en los grupos seleccionados, 6,505 estudiantes participaron en la encuesta (78.4%), 1,404 estuvieron ausentes el día de la encuesta (16.9%) y 384 rehusaron participar (4.6%). Un total de 211 cuestionarios se eliminaron de la muestra por estar incompletos o por considerarse dudosos o por dificultades electrónicas, por lo que la muestra final analizada en este informe fue de 6,294.

3. INSTRUMENTACIÓN Y DEFINICIONES OPERACIONALES

Consulta Juvenil 2020-22 utiliza un cuestionario autoadministrado que toma alrededor de 40 minutos contestar. El cuestionario contiene los mismos módulos de preguntas sobre el uso de sustancias de *Consultas* anteriores para permitir el análisis de tendencias. El instrumento también incluye preguntas diseñadas para medir factores de riesgo y protección siguiendo el modelo teórico y los instrumentos diseñados por Hawkins y otros. El modelo de Hawkins y Catalano distingue las influencias de cinco dominios de factores: 1) individuo, 2) pares, 3) escuela, 4) familia y 5) comunidad. Las preguntas elaboradas por Hawkins y Catalano fueron traducidas y adaptadas a la población adolescente de Puerto Rico previo a la realización de *Consulta Juvenil* V (2000-2002). Para *Consulta Juvenil* VIII (2010-2012), las preguntas fueron nuevamente revisadas contra el modelo más actualizado de Hawkins y Catalano.⁶ Las preguntas sobre conductas violentas o delictivas también se tomaron del *Student*

⁶ Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

Survey of Risk and Protective Factors and Prevalence of Alcohol, Tobacco & Other Drug Use diseñado por Hawkins y otros.^{7,8}

Las medidas de cernimiento de trastornos de salud mental se tomaron del *Youth Self-Report for Ages 11-18 (YSR/11-18)*. El YRS es un instrumento que provee escalas para medir sintomatología de problemas mentales y de comportamiento durante el último año en jóvenes de 11 a 18 años.⁹ El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – Fifth Edition* (DSM-5, por sus siglas en inglés). Otras áreas de preguntas contenidas en el instrumento incluyen: sexualidad, violencia, salud física, ambiente escolar y comunitario, amigos, relaciones familiares y participación en actividades de prevención.

4. TRABAJO DE CAMPO

El equipo de investigadores solicitó al Comité de Protección de Sujetos Humanos (IRB, por sus siglas en inglés) de la Universidad de Central del Caribe la aprobación del protocolo de *Consulta Juvenil*. El IRB aprobó el protocolo, así como las hojas de consentimientos y asentimientos. También se obtuvo el permiso requerido por el Departamento de Educación para realizar el estudio en las escuelas públicas. El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario autoadministrado que los estudiantes completaron durante el período de una clase. El personal reclutado recibió adiestramiento para administrar la encuesta virtualmente mediante la plataforma de *Teams*.

El proceso para la coordinación de las escuelas fue realizado por la Supervisora de Campo y la Asistente de Investigación de Consulta Juvenil mediante llamadas telefónicas y correos electrónicos disponibles. Se seleccionaron dos grupos por grado y se coordinó una reunión virtual con los maestros cuyos grupos fueron seleccionados. En dicha orientación, se proveyó información sobre los objetivos del proyecto, se les orientó en términos de la logística del proceso en términos tecnológicos y se coordinó con cada maestro la fecha y hora para encuestar cada grupo. Se les envió a los maestros instrucciones a sus correos electrónicos sobre la manera de incluir a las encuestadoras en su grupo de *Teams* el día de la encuesta.

Los padres de los estudiantes fueron contactados mediante carta y se les solicitó su consentimiento para la participación de sus hijos. El consentimiento solicitado a los padres incluyó el compromiso de que la participación de la escuela sería confidencial y que la participación de sus hijos sería anónima. Los estudiantes asintieron participar de forma voluntaria y anónima en el estudio. La participación de los estudiantes fue voluntaria y anónima. Una vez conectados, se les explicaba a los estudiantes el proyecto y se les enviaba un enlace para que accedieran al cuestionario. No se recogió ninguna información que identificara al estudiante (por ejemplo,

⁷ Hawkins JD, Catalano RF, Millar JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64-105.

⁸ Arthur MW, Hawkins JD, Pollard JA, Catalano RF, Baglioni AJ Jr. Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. The Communities That Care Youth Survey. *Eval Rev*. 2002;26(6):575-601.

⁹ Achenbach System of Empirically-Based Assessment (ASEBA), School-Age (CBCL, TRF, YSR, BPM/6-18), (<https://aseba.org/school-age/>)

nombre o correo electrónico). La información provista por los estudiantes se almacenaba en un depositario virtual. En esta primera réplica de Consulta Juvenil fueron encuestadas 37 escuelas, 28 de ellas en su totalidad y 9 de manera parcial ya que no se logró encuestar la totalidad de los grupos seleccionados. La razón principal para no encuestar los grupos fue que no se logró contactar a los maestros.

En la segunda fase del proyecto, un Coordinador de Campo debidamente adiestrado visitó las escuelas de la muestra para organizar la recolección de datos. En cada escuela, se seleccionaron aleatoriamente dos a tres grupos para ser encuestados por cada grado entre 7mo a 12mo. Un encuestador adiestrado visitó el salón seleccionado para administrar el cuestionario a los estudiantes. Los entrevistadores fueron adiestrados en la protección de sujetos humanos en la investigación y en la administración del cuestionario. Quedaron excluidos del estudio aquellos estudiantes que estuvieron ausentes el día de la administración de la encuesta, aquellos cuyos padres rehusaron su participación y quienes no asintieron participar.

5. ANÁLISIS Y CÁLCULOS DE PESO

a. Entrada y limpieza de datos

Los cuestionarios fueron evaluados previo a la entrada de datos para revisar los patrones incongruentes en respuestas y cuestionarios incompletos. También se realizaron análisis exploratorios de la base de datos mediante la revisión de las distribuciones de frecuencia y el análisis de respuestas incongruentes relacionadas al uso de sustancias. Los patrones de uso claramente exagerados y respuestas positivas a sustancias inexistentes fueron identificados. Los reactivos que evidenciaron falta de información o respuestas incongruentes en un porcentaje de cuestionarios mayor al 3% fueron descartados. Se invalidaron 211 cuestionarios, 3.2% del total, por lo que la muestra final consistió en 6,294 estudiantes.

b. Cálculo de pesos

La muestra fue pesada para asegurar que su distribución por sexo, grado y estrata correspondiera a la del marco muestral. Este pesaje provee a cada grupo de sexo, grado y estrata una representación numérica en la muestra equivalente a la fracción que representa en la población de estudiantes, irrespectivo de la probabilidad de selección y de la tasa de participación de los estudiantes de la estrata.

A diferencia de los análisis realizados en Consultas previas, la Consulta Juvenil 2020-22 no incluye una corrección por ausencias injustificadas. Este ajuste por ausentismo se hacía para representar mejor a los estudiantes que se ausentan de la escuela el día de la encuesta, pero, dado a que la encuesta fue virtual el primer año de recolección de datos, este ajuste no se pudo realizar en esta ronda de la encuesta.

c. Análisis de datos

Se realizaron pruebas de ji-cuadrada (χ^2) para comparar las proporciones por sexo y grado. El nivel de significancia utilizado fue de $\alpha=0.05$.